





LES PLANTES MÉDICINALES DE NOS GRANDS-MÈRES

Comment mieux les identifier



© Septembre 2025, Éditions Nèg Mawon
Imm. Mahogany, impasse Sysiphe - La Voie Verte, Z.I. Jarry
97122 Baie-Mahault - GUADELOUPE
ISBN : 978-2-487-953-07-9
www.editions-neg-mawon.com

Yvon JOSEPH

LES PLANTES MÉDICINALES DE NOS GRANDS-MÈRES

Comment mieux les identifier



ÉDITIONS

Nig Marou



PRÉFACE

Il est des ouvrages qui dépassent la simple transmission d'un savoir. Celui que vous tenez entre vos mains en fait partie. Bien plus qu'un guide d'identification des plantes médicinales de nos grands-mères, ce livre est le témoignage d'un engagement profond, d'une passion sincère et d'un attachement viscéral à notre terre et à ses traditions.

Son auteur, autodidacte éclairé, n'a cessé de parcourir son île, d'observer, d'écouter et d'apprendre auprès des anciens, ces gardiens silencieux d'un savoir longtemps méprisé, parfois même interdit, mais jamais éteint. Avec humilité, il s'est fait passeur de mémoire, offrant à tous - enseignants, chercheurs, tisaneurs, curieux ou simples amoureux de la nature - la possibilité de renouer avec une pharmacopée ancestrale, riche et adaptée à notre environnement.

Dans un monde où la mondialisation, souvent prédatrice, tend à uniformiser les pratiques et à écraser les savoirs vernaculaires, il est urgent que les petits pays insulaires vulnérables puissent puiser dans leurs propres ressources pour construire un modèle endogène, inspiré de leurs traditions. Ce livre s'inscrit pleinement dans cette dynamique : il est une réponse à l'oubli, une réhabilitation du savoir des anciens, un pont entre hier et demain.

Car loin d'être un simple retour nostalgique, la redécouverte de ces traditions constitue un véritable appel à la survie et à la renaissance dans un contexte postcolonial où chaque geste de réappropriation culturelle est un acte de résistance et de dignité.

L'auteur de cet ouvrage n'est pas seulement un passionné, il est aussi un ami, un homme dont nous apprécions la générosité, l'authenticité et la détermination à transmettre. Nous espérons que cette œuvre trouvera en vous, lecteur, le même écho qu'elle a trouvé en nous : celui du respect pour nos racines et de l'envie de les faire vivre.

Franck GARAIN

*Docteur en sociologie de la santé,
diplômé d'étude approfondies en droit public*





INTRODUCTION

La phytothérapie, ou l'utilisation des plantes pour soigner, est une pratique ancienne qui remonte à des milliers d'années. Sous nos latitudes ultramarines, nos grands-mères utilisaient souvent des remèdes naturels à base de plantes pour traiter divers maux du quotidien. Ces remèdes, appelés "rimèd razié", sont basés sur des connaissances empiriques transmises de génération en génération. Avec l'avènement du monde moderne cette tradition tendait à disparaître.

Toutefois, avec le retour au naturel et singulièrement à la médecine naturelle, cette nouvelle tendance a le vent en poupe. Elle est motivée par une recherche de solutions plus douces et respectueuses pour l'organisme. Désormais, de nombreuses personnes se tournent vers des remèdes naturels pour diverses raisons, tels que la composition plus simple, l'efficacité perçue et une approche plus globale de la santé.

En 2021, un rapport de l'OMS a estimé que plus de 80 % de la population mondiale utilise la médecine traditionnelle, surtout à base de plantes, pour répondre aux besoins de santé primaire.

Nos territoires disposant d'une biodiversité si riche que le savoir acquis par nos grands-mères en matière de plantes médicinales est incommensurable. Néanmoins, toute cette richesse n'a été transmise qu'oralement et qu'en leur absence ; la reconnaissance visuelle des plantes médicinales s'avère difficile pour certaines personnes.

Ainsi, avec une photo d'une qualité exceptionnelle de la centaine de plantes présentée dans cet ouvrage ainsi que leur description botanique, le lecteur pourra aisément les identifier.



Girofle

Syzygium aromaticum

MES SINCÈRES REMERCIEMENTS

À,

Ma mère Raymonde, merci maman pour ta bienveillance et ton amour.. À chaque petits maux, tu as régulièrement utilisé les plantes médicinales de ton jardin pour soigner tes enfants. Ainsi, tu as contribué à leur bon état de santé. Étant l'aîné d'une fratrie de cinq enfants et à l'aube de mes 72 ans, je peux témoigner de ne souffrir d'aucune pathologie ainsi que mes frères et sœurs.

Mon Frère Henry JOSEPH Docteur en pharmacognosie qui m'a permis d'intégrer son laboratoire, PHYTOBOKAZ. Tout au long de mon parcours au sein de sa structure, il m'a transmis sa passion pour les plantes, sa pédagogie légendaire (transmission du savoir avec des mots simples). À ses côtés, j'ai acquis une très bonne connaissance des plantes de notre biodiversité. Je peux dire sans rougir qu'il a été mon moteur et le témoin de mon évolution depuis mon retour au pays. Merci beaucoup mon Frère car tu continues d'enrichir mes connaissances et mes savoirs dans le monde merveilleux des plantes.

Mon Frère Christian Alias « Jimmy », grâce à tes précieux conseils, ta méthode de travail, ton exigence pour l'excellence, tu m'as permis de découvrir une autre facette de ma personnalité et je t'en remercie vivement.

Ma sœur Josy, je sais le bonheur d'avoir une sœur sur laquelle je peux compter à tout instant, merci pour ta disponibilité et tes encouragements.

Ma sœur Marie-Céline, aucun langage ne saurait exprimer mon respect et ma considération pour ton soutien et tes encouragements, toujours prête à lever mes doutes et mes craintes, à m'accompagner jusqu'au bout du monde, à passer des heures et des heures sur mes projets, merci de tout mon cœur pour tout cela.

Mes six enfants et mes petits-enfants plus que les prunelles de mes yeux, ma plus belle création.
Virginie « Vicky », **Jessie** « Jess », **Samy yvon Junior** « Mamour », **Laura-Edwige** « Lolot », **Jérémie** « Jèj » et **Kévin** « Kèk », mes belles filles **Julie**, **Maude**, mes beaux fils **Marc**, **Damien**, mes dix petits-enfants : **Keïjah**, **Benjamin**, **Tajah**, **Dany**, **Nawell**, **Ilan**, **Lenny**, **Ilian**, **Ysaïa**, **Anaya** et mon arrière-petit-enfant **William**.
Vous êtes ma force, ma vie et mon carburant.

Marie-laure BARVAUT ma compagne, toujours au première loge, très discrète, ton soutien m'est indispensable, ce qui me permet de me surpasser. Et comme le dit si bien l'adage « derrière tout "grand" Homme (en toute modestie) il y a une femme ». Mille mercis ma chérie d'amour.

Marie GUSTAVE, femme d'exception, la RÉFÉRENCE en matière de plantes médicinales, ta connaissance en phytothérapie dépassent largement nos frontières, ma reconnaissance pour toi est sans limite, à chaque fois que j'ai eu besoin de tes conseils tu as toujours répondu avec justesse et avec beaucoup de

bienveillance à mes sollicitations. Merci pour ma Guadeloupe, merci pour ton dévouement, merci pour ta transmission.

Franck GARIN, quel bonheur de t'avoir comme Ami, ta capacité à juger clairement et sainement la réalité de notre société, font de toi un homme remarquable et précieux, sans compter tes nombreuses casquettes, merci mon Frère d'être à mes côtés.

Armel ELPHENOR, un voisin en or, merci pour ta générosité et ton soutien indéfectible.

Egée ÉDOUARD-LUCIE, merci infiniment pour ton soutien inconditionnel.

Pascal et Nathalie L'ETANG, grâce à vous deux et à l'équipe TEDx Pointe à Pitre, vous m'avez ouvert une fenêtre sur la planète avec mon Talk, aujourd'hui mon concept traverse les océans, merci pour votre précieux soutien.

Mes frères et sœurs de CHALLENGE

Louis PETIT, Éric ÉLIZOR, Gérard, Florence et Aurélie BRIOLANT, Mike BARBIER et Kareen GEFFRY, Michel MADO, Steve SALIM, Didier DESTOUCHES, Jacques DANCALE, Jessica BRUDEY, Mylène COLMAR, Pierre SEJOR, Alex BARBIER, Freddy MARSHALL, Bruno MOUNIGAN, Jérémie BERCHEL, Paul-Henry SCHOLL, Keysa NUBRET, Yasser BRACAT, Patrick SOLVÉ, David EUGÈNE, Patrice KANCEL (PAT) Rémy SENNEVILLE, Olivier LANCIEN, MARVEL, Patrick SOULEZ, Alain ABASSI, Jimmy PIERROT, Judith SYMPHORIEN, Dee LAY, Cédric CENTTIME, Jacqueline CACHEMIRE-THÔLE, Jean Philippe RANGASSAMY, Laure TARER, Jean-Claude DONGAL, André-Jean VIDAL, Cécilia LARNEY, Sarah FORESTAL, Marc GUILLIOD, Ismaël VOUTEAU, Radji PERIANIN, Raymond MARINTIN, Aline MADO, Stéphane MARINTIN, Ludovic AINEL, Didyer MANNETTE, Cécile BIBRAC, Wendy PETIT, Alix RAMASSAMY.

Mes Collègues :

William RAMDINI, Marie-Julie SERIN, Elie BOURGEOIS, Ghislaine RIGOT, Christian GAUTHIERO, Frédéric COCO-ROSIER, Patrick COMBES, Alice FOY, Laurely DELANNAY.

NOTE LIMINAIRE OU AVERTISSEMENT

De ma passion pour les plantes et en tant qu'autodidacte, j'ai souhaité partager cette nouvelle expérience avec mes lecteurs et futurs lecteurs.

Ce livre est un voyage dans le temps. Au travers d'une illustration aussi précise que possible pour permettre aux lecteurs de mieux identifier les plantes médicinales utilisées par nos grands-mères.

Il est utile de vous rappeler que les thérapeutes (médecin, pharmacien, herboriste, etc.) sont les professionnels habilités pour toute prescription en matière médicale.

Cet ouvrage se veut avant tout d'être pédagogique, c'est à ce titre que j'ai fait le choix de ne mentionner aucune information relative à la posologie **afin de n'être tenu comme responsable en cas d'incident ou de tout usage inadapté des plantes présentées.**

SOMMAIRE

Chapitre I. Les plantes, les merveilles du monde végétal	21
1. La morphologie des plantes	21
1.1. Les racines	22
1.2. La tige	24
1.3. Les feuilles	25
1.4. Les fleurs	33
1.5. Les fruits	37
2. Les groupes de plantes à fleurs	38
3. Les familles botaniques	40
4. La classification des plantes	41
5. La reproduction des plantes	41
 Chapitre II. À la découverte des plantes de nos grands-mères en images	 43
Absinthe	44
Agoman	45
Aloe vera	46
Armoise	47
Artémisia afra	48
Atoumo	49
Ayapana	50
Balai doux	51
Balai onze heures	52
Basilic citron	53
Basilic sacré	54
Belle-de-nuit	55
Bois d'inde	56
Boldo	57
Catalpa	58
Chicorée	59
Chiendent	60
Citronnelle sauvage	61

Citronnelle	62
Clitoria	63
Consoudes	64
Corossol	65
Curcuma	66
Dartrier	67
Dictame	68
Douvan nég	69
Évolvulus alsinoides	70
Farine chaud	71
Fenouil	72
Fleurit Noël	73
Fonbazen	74
Fruit miraculeux	75
Galanga officinal	76
Galba	77
Gingembre	78
Gingembre mangue	79
Glycérine	80
Gombo	81
Goyave	82
Grenn an ba fèy blan	83
Gros thym	84
Groseille péyi (antilles)	85
Gwo ten	86
Herbe à encre	87
Herbe à pic	88
Herbe à tension	89
Herbe charpentier	90
Herbe soleil	91
Herbe sucrée des aztèques	92
Hydrocotyle vulgaris	93
Jamblon	94

Kaloupilé	95
Koklaya	96
Langues de belle-mère	97
Larmes de job	98
Les soies de maïs	99
Liane serpent	100
Malnommé	101
Marjolaine	102
Mélisse	103
Menthe africaine	104
Menthe poivrée	105
Menthe riqlès	106
Moringa	107
Neem	108
Noni	109
Oranger amer	110
Orthosiphon	111
Ortie	112
Oseille-savane	113
Paroka	114
Patate chandelier	115
Pied-de-poule	116
Plantain	117
Pompinel	118
Pompon soldat	119
Pourpier	120
Quinine de cayenne	121
Raifort	122
Raisin bord de mer	123
Raquette	124
Roi des herbes	125
Romarin	126
Rose cayenne	127

Roucou	128
Sauge officinale	129
Simen kontra	130
Sonde	131
Soulié zombi	132
Soumaqué	133
Stévia	134
Sureau noir	135
Tabac a jako	136
Tagétès	137
Tanaisie	138
Thé péyi	139
Thym bois	140
Ti-poulbwa	141
Twa tas	142
Verveine bleue	143
Vétiver	144
Zèb à fé	145
Zèb mal tèt	146
Zèb zégwi	147
Zébpayant	148

Chapitre III : les lexiques **151**

1- lexique des régions du monde **152**

Afrique australe
Afrique centrale
Afrique équatoriale
Afrique du nord
Afrique de l'ouest
Afrique subsaharienne
Amérique centrale

Amérique tropicale
Amérique septentrional
Amérique du sud
Antilles françaises
Asie centrale
Asie de l'est
Asie mineure
Asie du sud
Asie du sud-est
Asie tropicale
Europe orientale
Europe occidentale
Europe centrale
Europe septentrionale
Eurasie
Europe orientale
Caraïbes
Pantropical
Petites antilles
Proche orient

2- Champ lexical des maux

155

Amibiase	Béchique
Amygdalite	Blennorragie
Anthelminthique	Carminative
Antiacnéique	Cholagogue
Antiasthmatique	Cognition
Antifongique	Colite
Antibactérien	Dépurative
Antibiotique	Dermatite, dermite
Antiseptique	Dermatose
Antispasmodique	Diaphorétique
Antipyrétique	Drépanocytaire
Arthrite	Dyspepsie
Asthénie	Dysenterie
Antiviral	Dysménorrhée
Anxiolytique	Emménagogue

Émollient
Énurésie
Expectorer
Galactogène
Germicide
Fébrifuge
Glycémie
Hémostatique
Hepatoprotectrice
Hépatoprotecteur
Hypotension
Hypertension
Hypoglycémiant
Hypotensif
Insuline
Leucorrhée
Microbiote intestinal

Métrorragies
Orl
Pneumonie
Psoriasis
Polyphénol
Polysaccharide, polysaccharide
Purgatif
Séborrhéique
Spasmolytiques
Staphylocoques
Stomachique
Tachycardie
Teigne
Tomenteuse
Vermifuge
Vulnéraire



CHAPITRE I

LES PLANTES, LES MERVEILLES DU MONDE VÉGÉTAL

Le monde végétal est rempli de merveilles qui captivent notre imagination et enrichissent notre vie quotidienne.

Les plantes sont des organismes vivants qui appartiennent au règne végétal. Elles sont essentielles à la vie sur Terre, fournissant de l'oxygène, de la nourriture, des habitats, des médicaments, des vêtements, des couleurs, liste est non exhaustive. Elles représentent près de 99,5% de la biomasse de la Terre, faisant d'elles les véritables régentes de notre écosystème.

Pour mieux comprendre la diversité des plantes, il est utile d'aborder succinctement quelques caractéristiques botaniques de la plante.

LA MORPHOLOGIE DES PLANTES

Une plante est composée de cinq grandes parties : racines, tiges, feuilles, fleurs et fruits. La façon dont sont ordonnées ces différentes parties conditionnent le port de la plante. La reproduction est assurée par les fleurs qui peuvent être groupées en inflorescence.

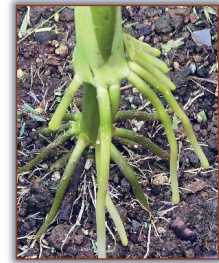
Pour identifier une plante, l'observation est un critère primordial. Silhouette générale et hauteur de la plante, forme des divers organes comme la tige, les feuilles, les fleurs et même les racines sont les premiers indices qui caractérisent une famille de plantes.

LES RACINES

On distingue plusieurs types de racines selon l'écologie de la plante :

Racine adventive

La racine adventive se développe à partir d'une partie de la plante autre que la racine principale, comme la tige, les feuilles ou les branches.



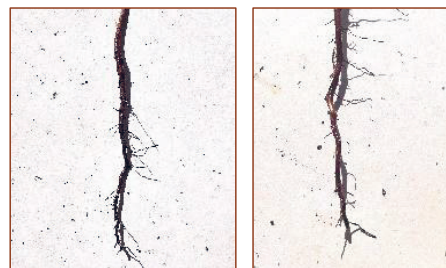
Racine fasciculée

La racine fasciculée est un type de système racinaire caractérisé par le développement de nombreuses racines adventives de taille similaire. Ces racines forment un faisceau compact qui s'étend souvent horizontalement plutôt que de plonger profondément dans le sol.



Racine pivotante

La racine pivotante est une racine principale qui s'enfonce verticalement dans le sol. Elle sert de pivot à partir duquel des racines secondaires latérales se développent. Elle peut pénétrer profondément dans le sol, permettant à la plante d'accéder à des réserves d'eau et de nutriments situées en profondeur.



Racine traçante

La racine traçante est un type de système racinaire qui s'étend horizontalement, souvent à faible profondeur dans le sol. Ces racines permettent à la plante de coloniser rapidement un espace, ce qui peut être avantageux pour les plantes pionnières dans des sols perturbés. Cependant, elles peuvent aussi devenir envahissantes et causer des problèmes dans les jardins domestiques.



Racine pivotante tubérisé

La racine pivotante tubérisée est une racine principale qui s'épaissit pour stocker des nutriments, servant ainsi d'organe de réserve. Elle permet à la plante de survivre pendant les périodes de conditions défavorables en utilisant les réserves stockées.



LA TIGE

La tige est un organe, le plus souvent aérien, servant de relais entre les racines et les feuilles dans l'échange de la sève. Elle peut être ronde ou quadrangulaire (carrée).



Tige ronde



Tige quadrangulaire

LES FORMES DE LA TIGE

Chaume : La tige est cylindrique, souvent creuse sauf au niveau des nœuds qui est propre aux graminées.

Cladode : La tige modifiée ressemble à une feuille. Le cladode remplit les fonctions photosynthétiques et peut parfois être confondu avec de véritables feuilles.

Couchée ou **rampante** : La tige s'étale horizontalement sur le sol ou tout autre support ne monte pas ou peu. On parle également de plantes **prostrées**.

Dressée : La tige pousse verticalement vers le haut, généralement soutenue par sa rigidité ou sa structure interne. Ce type de tige permet à la plante de se tenir droite et d'exposer ses feuilles à la lumière, optimisant ainsi la photosynthèse. Elle peut être simple ou ramifiée, et elle joue également un

rôle essentiel dans le transport de l'eau, des nutriments et des produits de la photosynthèse entre les racines et les feuilles.

Grimpante : La tige utilise des supports pour croître vers le haut comme des murs, des treillis ou même d'autres plantes. Les tiges grimpantes peuvent se fixer de différentes manières (par des crampons qui sont des racines adventives ou par des vrilles, qui sont des feuilles transformées).

Herbacée : La tige est flexible et tendre. Elle contient de la chlorophylle, ce qui lui permet de participer à la photosynthèse.

Montante : La tige montante croît verticalement vers le haut. Ce type de croissance permet à la plante de maximiser son exposition à la lumière du soleil, ce qui est essentiel pour la photosynthèse. Elle peut également aider à stabiliser la plante et à la protéger contre les herbivores. Elle joue un rôle crucial dans la structure et la croissance des plantes.

Volubile : La tige s'enroule autour d'un support pour grimper. L'enroulement peut se faire dans le sens des aiguilles d'une montre (horaire) ou dans le sens inverse (antihoraire), selon l'espèce.

LES FEUILLES

La feuille est un organe aérien très important dans la nutrition de la plante. C'est en effet le lieu de la photosynthèse qui aboutit à des composés organiques.

On distingue deux types de feuilles les simples et les feuilles composées. Les feuilles simples ont un limbe unique et continu, alors que les feuilles composées sont constituées de plusieurs folioles rattachées au pétiole par des pétiolules.

La feuille est généralement composée de 2 parties :

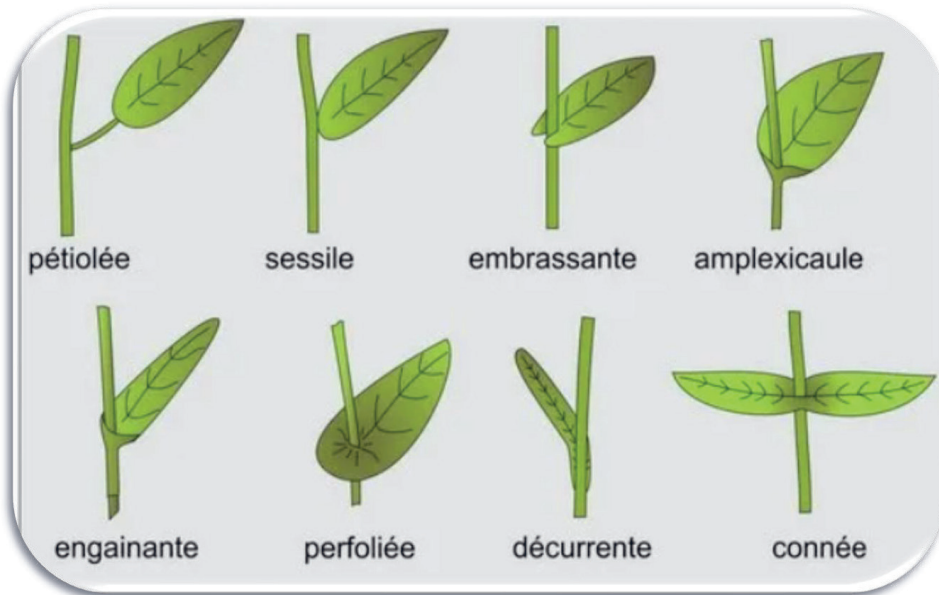


Le limbe, est la partie généralement élargie et aplatie de la feuille. Il peut être directement rattaché à la tige ou par l'intermédiaire d'un pétiole. Il réalise la majeure partie de la photosynthèse.

Le pétiole, est la partie de la plante qui relie le limbe de la feuille à la tige. Il joue un rôle essentiel en positionnant la feuille pour optimiser l'exposition à la lumière du soleil, facilitant ainsi la photosynthèse. Il transporte également les nutriments et l'eau entre la feuille et le reste de la plante.

La fixation des feuilles sur la tige

Elle est très variable. Ci-après quelques principales formes de fixation :



Amplexicaule : C'est une feuille dont la base entoure ou embrasse la tige.



Connée : Ce sont deux feuilles sessiles, face à face, soudées par leur base.



Décurrente : C'est une forme de feuille sessile dont le limbe se prolonge en lame étroite collée sur la tige au-dessous du point d'insertion.



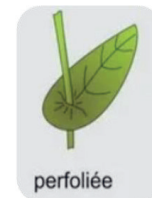
Embrassante : C'est une feuille modifiée qui entoure ou embrasse quelque chose, comme une partie d'une plante, un bourgeon ou une fleur.



Engainante : C'est une feuille dont la base forme une gaine autour de la tige.



Perfoliée : C'est une forme de feuille embrassante telle qu'il semble que la tige perfore le limbe de la feuille.



Pétiolée : C'est une feuille qui se rattache à la tige par l'intermédiaire d'un pétiole.



Sessile : C'est une feuille qui n'a pas de pétiole, elle est directement fixée sur la tige.



Les différentes formes de feuilles

Les feuilles se présentent sous une variété de formes et de structures fascinantes, adaptées aux besoins et environnements des plantes. Les formes de feuille sont multiples, les principales sont les suivantes :

Acuminée : La feuille se termine par une pointe aigue.



Aiguë : La feuille est fine et pointue, typique des conifères.



Composée : La feuille est dotée de plusieurs folioles.



Cordiforme : La feuille est en forme de cœur.



Crénelée : La feuille possède des lobes bien marqués et disposés régulièrement le long de la feuille.



Dentée : La feuille est caractérisée par des bords présentant des petites "dents", ou projections pointues, orientées vers l'extérieur.



Distique : La feuille est isolée, alternant le long de la tige à des niveaux différents et disposées en deux séries diamétralement opposées.



Elliptique : La feuille possède une forme allongée qui ressemble à une ellipse, avec des extrémités arrondies et une largeur maximale située généralement au milieu. Elle est symétrique autour de son axe central.



Lancéolée : La feuille a une forme allongée et pointue, qui ressemble à une lance ou un fer de lance. Sa base est généralement plus étroite, et elle s'élargit légèrement vers le milieu avant de se rétrécir en une pointe à l'extrémité.



Ovale : La feuille symétrique dont la forme est semblable à celle d'un œuf ou d'une ellipse. Elle est généralement plus large au milieu et se rétrécit progressivement vers les extrémités, sans pointe marquée.



Obovale : La feuille a la forme ovale, mais avec une particularité : elle est plus large vers l'extrémité opposée au pétiole. Cela donne l'impression que la feuille est inversée par rapport à une feuille ovale classique. Elle présente généralement une base étroite et s'élargit progressivement vers le sommet.



Linéaire : La feuille est très longue et étroite, avec une largeur relativement constante sur toute sa longueur. Elle ressemble à une ligne ou une bande et se termine souvent par une pointe fine.



Palmée : La feuille possède des nervures principales qui partent toutes d'un point commun, généralement à la base de la feuille. Elle se déploie comme les doigts d'une main. Cela donne une apparence en éventail ou en forme de main.



Peltée : La feuille se distingue par l'attachement de son pétiole près du centre de la feuille, plutôt qu'à sa base. Cela donne une apparence en forme de bouclier, souvent large et plate, avec une symétrie particulière qui attire l'œil.



Pennatinervée : désigne une feuille où les nervures principales partent d'une nervure centrale, comme les arêtes d'une plume. Ce type de nervation est très courant et donne à la feuille une apparence symétrique et bien organisée. Les nervures secondaires se ramifient à partir de cette nervure centrale, allant vers les marges de la feuille.



Pennatiséquée : est une feuille découpée en lobes ou segments disposés de part et d'autre d'une nervure centrale, un peu comme les divisions d'une plume. Contrairement aux feuilles pennatinervées, où les nervures sont simplement alignées, une feuille pennatiséquée a des découpures qui peuvent être profondes, parfois jusqu'à la nervure centrale, tout en maintenant une structure symétrique.



Simple : La feuille possède une seule lame foliaire (sans être divisée en folioles). Elle peut avoir différentes formes, tailles et marges, mais elle reste entière et indivisible.

Réniforme : La feuille a une forme qui ressemble à un rein ou à un haricot. Elle est large et arrondie avec une base profondément creusée, souvent en forme de "U". C'est une forme particulière qui se distingue par sa courbe douce et sa structure symétrique.



Pennée : désigne une feuille composée dont les folioles (*les petites parties individuelles qui ressemblent à des feuilles*) sont disposées de part et d'autre d'une nervure centrale, un peu comme les barbes d'une plume. Chaque foliole peut être simple, dentée ou même lobée, selon la plante.



Spatulée : La feuille ressemble à une spatule : elle est étroite à la base et s'élargit progressivement vers l'extrémité, formant une sorte d'ovale arrondi ou aplati. Cette forme est souvent associée à des plantes adaptées à des environnements spécifiques.



Trifoliée : est une feuille composée qui est divisée en trois folioles distinctes, attachées à un même pétiole. Chaque foliole peut avoir une forme différente, mais elles partagent toutes une disposition symétrique en trio.



La position des feuilles sur la tige

C'est un critère important dans la détermination des plantes, c'est généralement une caractéristique d'un Genre.

Feuilles alternes : les feuilles sont insérées une par une, de manière alternée, le long de la tige ou des rameaux, plutôt que par paires opposées ou en verticilles. Ce type de disposition permet d'optimiser l'exposition des feuilles à la lumière.



Feuilles opposées : décrit une disposition où deux feuilles se trouvent l'une en face de l'autre, sur des côtés opposés de la tige ou de la branche, au même niveau. Elles sont alignées par paires tout au long de la tige. Cette disposition permet un équilibre symétrique et une bonne répartition pour capter la lumière.



LES FLEURS

Les fleurs jouent un rôle fondamental dans la classification des plantes, en particulier dans la division des plantes à graines (Spermatophytes). Pourquoi sont-elles si importantes ?

CRITÈRE PRINCIPAL DE CLASSIFICATION

La présence ou l'absence de fleurs est un des premiers critères pour classer les plantes.

Les plantes à fleurs appartiennent au groupe des Angiospermes (*Se dit des plantes à ovules enclos et à graines enfermées dans des fruits*), tandis que les plantes sans fleurs (comme les conifères) font partie des Gymnospermes (*Ce sont des plantes dont l'ovule est nu (non enclos dans un ovaire, à la différence des angiospermes) et porté par des pièces foliaires groupées sur un rameau*).

Reproduction et diversité

La structure et l'organisation des fleurs permettent de distinguer les familles, genres et espèces. Les caractéristiques florales (nombre de pétales, disposition des organes reproducteurs, type de pollinisation, etc.) sont utilisées par les botanistes pour identifier et classer les plantes.

Évolution des plantes

L'apparition des fleurs a marqué une étape clé dans l'évolution des plantes, leur permettant une reproduction plus efficace via la pollinisation par les insectes, le vent ou d'autres vecteurs. Les Angiospermes, qui dominent aujourd'hui la végétation terrestre, doivent leur succès évolutif à cette innovation.

Systèmes de classification

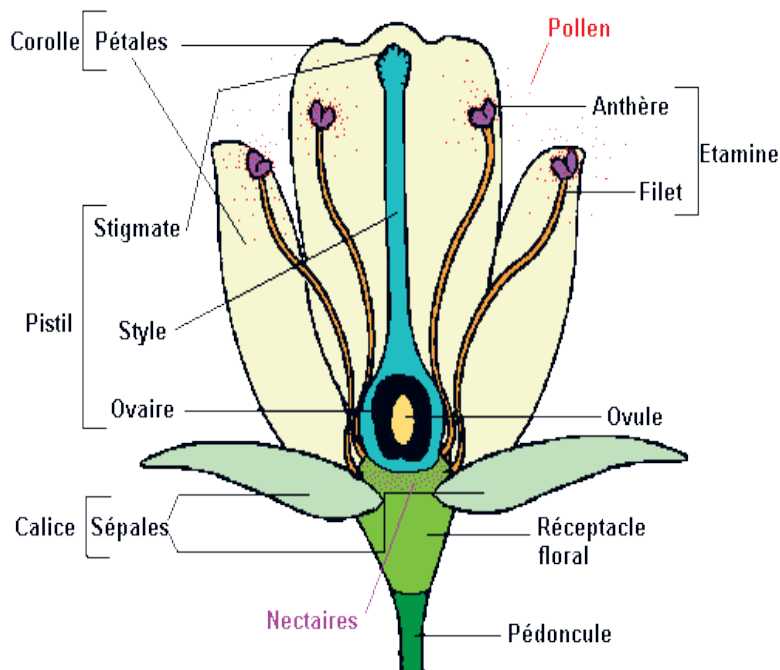
Les systèmes modernes de classification, comme celui de l'APG (Angiosperm Phylogeny Group), se basent sur des caractéristiques génétiques et florales pour organiser les relations entre les plantes.

En résumé, les fleurs ne sont pas seulement des organes de reproduction, elles sont aussi essentielles pour la classification et l'étude de la diversité végétale.

Caractéristiques de la fleur

La fleur correspond à un ensemble de feuilles modifiées, en enveloppe florale et en organe sexuel, disposées sur un **réceptacle**. Un **pédoncule** la relie à la tige.

STRUCTURE DE LA FLEUR



LES INFLORESCENCES

Les inflorescences sont des regroupements de fleurs sur une même tige ou axe. Elles peuvent se présenter sous différentes formes et structures, et jouent un rôle crucial dans la reproduction des plantes en attirant les pollinisateurs. Parmi les types d'inflorescences on peut citer :

Les Axillaires

Les fleurs se développent à l'aisselle des feuilles, c'est-à-dire à l'endroit où la feuille rejoint la tige.



Les Actinomorphes

Les fleurs sont à symétrie radiale. Cela signifie qu'elles peuvent être divisées en deux moitiés égales le long de n'importe quel plan passant par leur centre. En d'autres termes, elles ont une symétrie régulière, ce qui les rend identiques quel que soit l'angle sous lequel on les regarde.



Les Bilabiées

Les fleurs sont caractérisées par une corolle ou un calice formant deux lèvres distinctes.



La Capitule

Les fleurs sont regroupées en une tête dense.



La Cyme

Inflorescence dans laquelle chaque ramification se termine par une fleur, ce qui limite sa croissance en longueur. On distingue des cymes **unipares**, **bipares** ou multipares selon le nombre de pédoncules qui partent du même point.



L'Épi

Les fleurs sont sessiles (sans pédoncule) et disposées le long d'un axe principal. La floraison commence également à la base et se poursuit vers le sommet.



Les fleurs en tubes ou fleurs tubulées ont la corolle soudée en forme de tube.



Les fleurs en languette, ou fleurs ligulées

Les fleurs ont une base tubulaire qui s'étend en une ligule plate et allongée, ressemblant à une petite langue.



La panicule est une inflorescence composée, formée par une grappe de grappes sur un axe simple.



L'Ombelle est un type d'inflorescence où les fleurs sont disposées en rayons autour d'un point central, ressemblant aux rayons d'un parapluie. Les pédoncules des fleurs partent tous du même point et sont de longueurs similaires, ce qui donne à l'inflorescence une forme caractéristique.



La Grappe (racème)

Les fleurs sont pédicellées (avec un petit pédoncule) et disposées le long d'un axe principal. La floraison commence à la base et se poursuit vers le sommet.



Les fleurs sessiles sont des fleurs qui sont directement attachées à la tige sans pédoncule pédicelle.



LES FRUITS

Les fruits sont les organes des plantes à fleurs qui contiennent les graines et résultent de la transformation de l'ovaire après la fécondation. Ils jouent un rôle crucial dans la dispersion des graines et la reproduction des plantes. Voici quelques catégories de fruits :

Baies Fruit contenant généralement plusieurs graines. Exemple : Goyave	Capsule Fruit s'ouvrant par un couvercle. Exemple : graines de ricin.
Drupe Fruit charnu à noyau. Exemple : Jambon, quenette	Drupéole Fruit composé de plusieurs petites drupes. Exemple : Framboise

<p style="text-align: center;">Follicule</p> <p>Fruit sec, déhiscent (<i>qui s'ouvrent et libèrent les graines à maturité</i>), formé par un carpelle (<i>enveloppe protectrice d'origine foliacée enfermant les ovules chez les Angiospermes</i>) isolé. Exemple : Anis étoilé</p>	<p style="text-align: center;">Gousse</p> <p>Fruit sec déhiscent (<i>qui s'ouvrent et libèrent les graines à maturité</i>) formé par un seul carpelle (<i>une enveloppe protectrice d'origine foliacée enfermant les ovules chez les Angiospermes</i>). Exemple : haricot</p>
<p style="text-align: center;">Multiples</p> <p>Fruit qui se développe à partir d'une inflorescence, c'est-à-dire un groupe de fleurs. Exemple Tournesol</p>	<p style="text-align: center;">Silique</p> <p>Fruit sec déhiscent (<i>qui s'ouvrent et libèrent les graines à maturité</i>) formé par deux carpelles fusionnés, avec une longueur supérieure à trois fois la largeur. Exemple : Colza</p>





LES GROUPES DE PLANTES À FLEURS

Les dicotylédones et les monocotylédones sont deux grandes catégories de plantes à fleurs, et ils se distinguent par plusieurs caractéristiques clés :

Tableau Comparatif

Caractéristiques	Dicotylédones	Monocotylédones
Cotylédons	Deux	Un
Feuilles	Nervures ramifiées	Nervures parallèles
Fleurs	Pétales en multiples de 4/5	Pétales en multiples de 3
Racines	Racines pivotantes	Racines fasciculées
Vascularisation	Faisceaux en cercles	Faisceaux dispersés

Exemples en image

Monocotylédone	Dicotylédone
<p data-bbox="396 430 532 463">Cocotier</p> 	<p data-bbox="924 449 985 482">Pois</p> 
<p data-bbox="426 827 502 861">Maïs</p> 	<p data-bbox="841 827 1071 861">Amandier péyi</p> 

LES FAMILLES BOTANIQUES

Les familles botaniques regroupent les plantes selon leurs caractéristiques communes. Voici quelques-unes des principales familles botaniques :

APIACEAE (Apiacées)

Exemples : zeb a fè, carotte, céleri, persil.

Caractéristiques : Les fleurs sont souvent regroupées en ombelles, ce qui donne un aspect caractéristique.

ASTERACEAE (Astéracées)

Exemples : zeb a pik, zeguyet

Caractéristiques : Plantes avec des fleurs en capitules (regroupement de petites fleurs).

BRASSICACEAE (Brassicacées)

Exemples : Chou, brocoli, moutarde.

Caractéristiques : Plantes souvent avec des fleurs en croix et des fruits en silique.

CUCURBITACEAE (Cucurbitacées)

Exemples : Christophine, pwoka, concombre, courge, pastèque, melon.

Caractéristiques : Principalement des plantes herbacées annuelles ou vivaces, souvent grimpantes ou traînantes avec des vrilles.

FABACEAE (Légumineuses)

Exemples : Clitoria haricots, pois, arachides.

Caractéristiques : Plantes souvent avec des fleurs en forme de papillon et des fruits en gousse.

ORCHIDACEAE (Orchidées)

Exemples : vanille, orchidées.

Caractéristiques : Plantes avec des fleurs complexes et souvent colorées.

LILIACEAE (Liliacées)

Exemples : Aloès, oignon, échalote, ail.

Caractéristiques : plantes herbacées vivaces géophytes d'habitats ouverts et aux saisons courtes de croissance, elles sont pourvues d'un bulbe qui produit

des pousses aériennes annuelles à développement rapide et qui persistent pendant la saison défavorable sous terre.

POACEAE (Graminées)

Exemples : Chiendent, maïs.

Caractéristiques : Plantes herbacées avec des tiges creuses et des feuilles étroites.

SOLANACEAE (Solanacées)

Exemples : Agoman, tomates, pommes de terre, aubergines.

Caractéristiques : Plantes souvent avec des fleurs en forme de cloche et des fruits charnus.

ROSACEAE (Rosacées)

Exemples : Pommes, fraises, roses.

Caractéristiques : Plantes souvent avec des fleurs à cinq pétales et des fruits variés.

LA CLASSIFICATION DES PLANTES

ANGIOSPERME : Plantes à fleurs qui produisent des graines enfermées dans des fruits.

GYMNOSPERME : Plantes à graines nues, souvent des conifères.

BRYOPHYTES : Plantes non vasculaires comme les mousses.

PTÉRIDOPHYTES : Plantes vasculaires sans graines comme les fougères.

LA REPRODUCTION DES PLANTES

SEXUÉE : implique les fleurs, les fruits et les graines.

ASEXUÉE : inclut des méthodes comme le bouturage et le marcottage.



CHAPITRE II
À LA DÉCOUVERTE DES PLANTES
DE NOS GRANDS-MÈRES EN IMAGES

ABSINTHE

NOM SCIENTIFIQUE : *Artemisia absinthium* - L., 1753

FAMILLE : Astéraceae

ORIGINE : Europe, Asie et Afrique du Nord



Feuilles :
rameaux dressés



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : rondes- Feuilles : rameaux dressés, alternes

Fleurs : jaunes réunis en capitules



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Perte d'appétit, vermifuge, cycle menstruel, fièvre, troubles urinaires, parasites intestinaux, anémie, mal de mer, foie.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

AGOMAN

NOM SCIENTIFIQUE : Solanum americanum- Mill.,1768

AUTRE APPELLATION : Herbe amère

FAMILLE : Solanaceae

ORIGINE : Amérique du Sud et Centrale



Feuilles ovées à lancéolées



Fleurs : grappes



Fruits : arrondis, glabres

Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Feuilles : dentées, ovées à lancéolées

Fleurs : grappes, blanches en périphérie et jaunes au centre.



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Flux vaginal, Inflammations, fébrifuges, anti-hémorroïdaires.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Feuilles, parties aériennes.

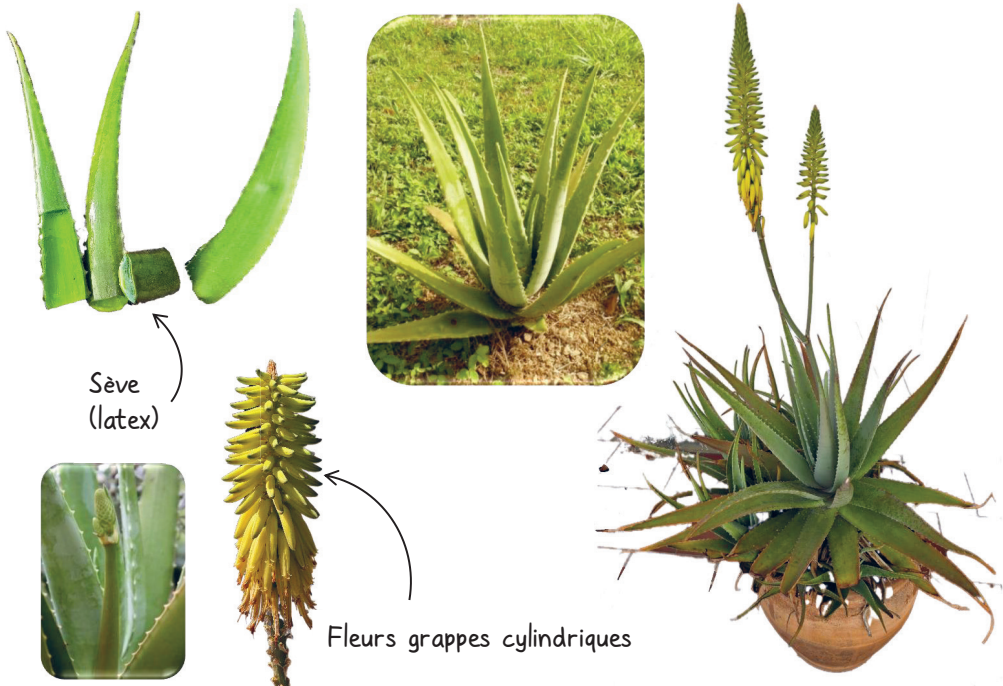
ALOE VERA

NOM SCIENTIFIQUE : Aloe vera- (L.) Burm.f., 1768

AUTRE APPELLATION : Mazambon (Réunion)

FAMILLE : Liliaceae

ORIGINE : Afrique du Nord, Mésopotamie, Égypte, Grèce (Antique)



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Monocotylédone

Feuilles : alternes, sessiles, charnues dentelées épineuses

Fleurs : grappes cylindriques



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Acné, anti-inflammatoires, brûlures, reflux acides, ballonnement, piqûres d'insectes.

Partie (s) de la plante utilisée : Sève (latex)

ARMOISE

NOM SCIENTIFIQUE : *Artemisia vulgaris*- L., 1753

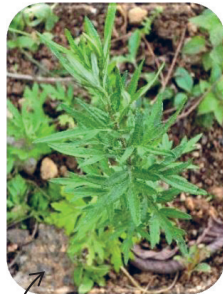
AUTRE APPELLATION : *Artemisia commune*

FAMILLE : Asteraceae

ORIGINE : Asie



Tiges dressées



Feuilles pétiolées
et pennées



Fleurs
fermées



Fleurs capitules
ouvertes



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : tiges dressées rameuses - Feuilles : basales, longuement pétiolées et pennées

Fleurs : capitules réunis en épis



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Règles douloureuses, paludisme, bilharziose, affections respiratoires, diabète, ménopause, vermifuge.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

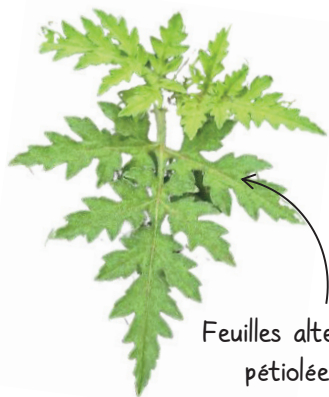
ARTÉMSIA AFRA

NOM SCIENTIFIQUE : *Artemisia afra* - Jacq. ex Willd., 1804

AUTRE APPELLATION : Absinthe chinoise

FAMILLE : Asteraceae

ORIGINE : Afrique



Feuilles alternes
pétiolées



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : quadrangulaires- Feuilles : canaliculées, dentées, alternes pétiolées

Fleurs : capitules globuleux



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Fièvre, toux, rhume.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Tiges feuillées.

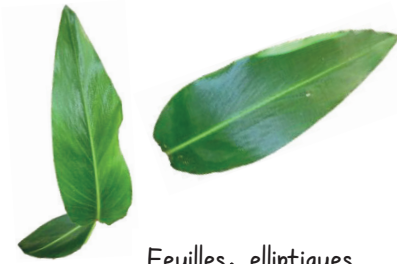
ATOUMO

NOM SCIENTIFIQUE : *Alpinia zerumbet*- B.L.Burtt & R.M.Sm., 1972

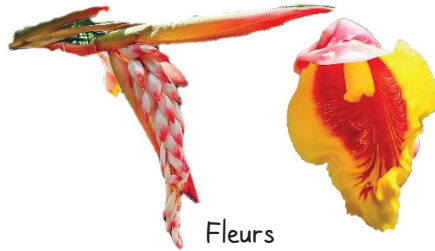
AUTRE APPELLATION : Larmes de la vierge (la Réunion)

FAMILLE : Zingibéracées

ORIGINE : Nord Est de l'Inde, Indochine, Birmanie



Feuilles, elliptiques



Fleurs



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Monocotylédone

Tiges : rondes- Feuilles : alternes, elliptiques, bord lisse

Fleurs : grappe ou thyse penduliflore



Usage traditionnel par nos grands-mères :

État grippal, rhume, fièvre, indigestion, les maux de ventre et flatulence, rajeunissement des cellules.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Feuilles, fleurs, racines.

AYAPANA

NOM SCIENTIFIQUE : Ayapana triplinervis- (M.Vahl) R.M.King & H.Rob.,1970

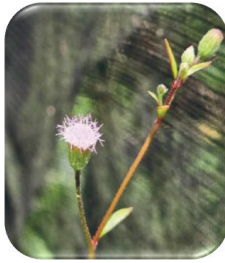
AUTRE APPELLATION : Japana

FAMILLE : Astéraceae

ORIGINE : Brésil



Feuilles lancéolées



Fleurs grappes



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : rondes- Feuilles : opposées, à bord lisse

Fleurs : capitules composés



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Indigestion, maux d'estomac, nausées, flatulences, refroidissement.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

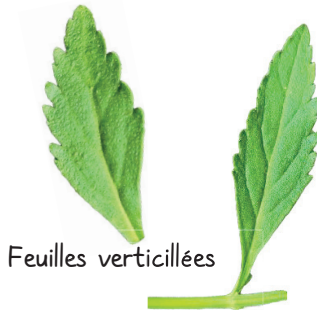
BALAI DOUX

NOM SCIENTIFIQUE : *Scoparia dulcis*- L.,1753

AUTRE APPELLATION : Bunienem (Honduras)

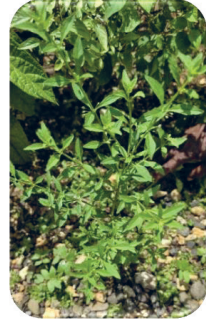
FAMILLE : Plantaginaceae

ORIGINE : Amérique Tropicale



Feuilles verticillées

Tige
polygonale



Fleurs pédonculées



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : polygonales pleines - Feuilles : dentées, opposées verticillées

Fleurs : axillaires, pédonculées, solitaires ou par paires à l'aisselle des feuilles



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Diabète, diurétique, antibactérien, anti-inflammatoire ; fièvre, nausées, hémorroïdes.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées, racines.

BALAI ONZE HEURES

NOM SCIENTIFIQUE : *Sida acuta*- Burm.f., 1768

AUTRE APPELLATION : Mahabala (Inde)

FAMILLE : Malvaceae

ORIGINE : Amérique Centrale



Feuilles lancéolées



Fleurs solitaires



Fruits capsules

Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : cylindriques - Feuilles : Alternes, lancéolées à ovales, dentées

Fleurs : solitaires ou en petits groupes à l'aisselle des feuilles - Fruits : Capsules



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Diabète, douleurs articulaires et musculaires, maux de tête, toniques, foie, antidiarrhéique.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées, fleurs et racines.

BASILIC CITRON

NOM SCIENTIFIQUE :

Ocimum basilicum- L.,1753

AUTRE APPELLATION : Basilic citron thaï

FAMILLE : Lamiaceae

ORIGINE : Afrique du Nord, Asie du Sud



Feuilles ovales



Fleurs : épis terminaux



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : quadrangulaires - Feuilles : ovales opposées

Fleurs : épis terminaux



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Digestion, estomac, migraines. Anti-inflammatoire, diurétique.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

BASILIC SACRÉ

NOM SCIENTIFIQUE : *Ocimum tenuiflorum*- L.,1753

AUTRE APPELLATION : Basilic tulsi

FAMILLE : Lamiaceae

ORIGINE : Asie Subtropicale et Tropicale



Feuilles ovales



Tiges quadrangulaires



Fleurs
épis terminaux



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : quadrangulaires- Feuilles : dentées, opposées

Fleurs : épis terminaux



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Anxiété, stress, diabète, cholestérol, infections bactériennes et virales.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

BELLE-DE-NUIT

NOM SCIENTIFIQUE : *Mirabilis jalapa*- L., 1753

AUTRE APPELLATION : Merveille du Pérou

FAMILLE : Nyctaginaceae

ORIGINE : Amérique Subtropicale



Feuilles ovales



Fruits :
Akène,
subglobuleux

Fleurs : cymes bipares

Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : quadrangulaires- Feuilles : ovales

Fleurs : cyme bipare-Racines : tubérisées



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Anti-inflammatoire, antivirale, antibactérienne, antifongique, diarrhée, fièvre, antispasmodique, diurétique, purgative, vulnéraire et aphrodisiaque.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées, racines.

BOIS D'INDE

NOM SCIENTIFIQUE : *Pimenta racemosa*- (Mill.) J.W.Moore, 1933

AUTRE APPELLATION : Bay rum (Haïti)

FAMILLE : Myrtaceae

ORIGINE : Îles et régions continentales du bassin caribéen



Feuilles elliptiques



Flours Panicules



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tige : ronde- Feuilles : elliptiques oblongues ou obovées

Flours : Panicules en corymbe terminales ou sous-terminales.



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Troubles intestinaux, rhumatismes, fièvre, flatulences.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Feuilles.

BOLDO

NOM SCIENTIFIQUE : Polyscias scutellaria- Burm.f. Fosberg., 1848

AUTRE APPELLATION : Bagayou (Nouvelle Calédonie)

FAMILLE : Araliaceae

ORIGINE : Asie Tropicale et des îles du Pacifique



Feuilles
bipennées



Fleurs Actinomorphes



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : rondes- Feuilles : rondes, bipennées et alternes

Fleurs : Actinomorphes, réunies en ombrelles, regroupées en grandes panicules.



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Bile, digestion, transit intestinal.

Partie (s) de la plante utilisée(s) Feuilles.

CATALPA

NOM SCIENTIFIQUE : *Thespesia populnea*- L.sol ex corréa , 1807

AUTRE APPELLATION : Maho bod lanmè (Ste Lucie)

FAMILLE : Malvaceae

ORIGINE : Malaisie



Feuilles
ovées



Fruits :
penta-capsulaire



Fleurs axillaires

Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : rondes- Feuilles : Simples, alternes, ovées, à bord lisse

Fleurs : solitaires et axillaires



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Affections cutanées, fièvre, l'hypertension, appétit, tonique.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Feuilles, fruits.

CHICORÉE

NOM SCIENTIFIQUE : Cichorium intybus- L.,1753

FAMILLE : Asteraceae

AUTRE APPELLATION : Barbe de capucin

ORIGINE : Afrique du Nord et d'Asie Occidentale, Europe



Feuilles basales



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : quadrangulaires- Feuilles : basales, lancéolées, sessiles

Fleurs : capitules



Usage traditionnel par nos grands-mères : Stimuler l'appétit, troubles digestifs, diurétique, foie, diabète, transit intestinal.

Partie (s) de la plante utilisée(s) Feuilles.

CHIENDENT

NOM SCIENTIFIQUE : *Cynodon dactylon*- L.per.,1805

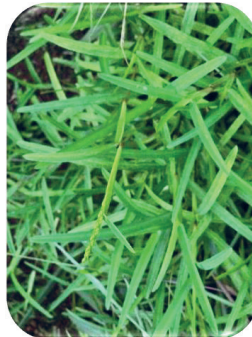
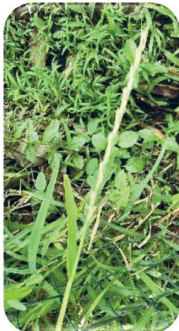
AUTRE APPELLATION : Blé rampant

FAMILLE : Poaceae

ORIGINE : Hémisphère Nord



Fleurs
en épi distique



Feuilles : limbe étroit

Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Monocotylédone

Tiges : chaumes- Feuilles : limbe étroit, allongées et légèrement coupantes

Fleurs : épis, épillets sessiles



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Diurétique, antiseptique de l'appareil urinaire et détoxification de l'organisme.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

CITRONNELLE SAUVAGE

NOM SCIENTIFIQUE : *Pectis elongata*- kunth., 1818

FAMILLE : Asteraceae

ORIGINE : Amérique du Sud, Antilles, Indes Occidentales



Tiges rondes



Fruits



Fleurs simples
et opposées



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : rondes - Feuilles : feuilles simples et opposées, sessiles à bord cilié

Fleurs : multiples pétales de couleur verte-jaune vive



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Anxiété, stress, insomnies.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées et fleurs.

CITRONNELLE

NOM SCIENTIFIQUE : *Cymbopogon citratus*- (DC.) Stapf.,1906

AUTRE APPELLATION : Verveine des indes

FAMILLE : Poaceae

ORIGINE : Inde



Tiges creuses dressées



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Monocotylédone

Tiges : creuses- Feuilles : linéaires, dressées

Fleurs : épis sessiles



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Diarrhée, Anxiété, toux, fatigue mentale, estomac, insomnies, tonique.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Feuilles.

CLITORIA

NOM SCIENTIFIQUE : Clitoria ternatea- L., 1753
AUTRE APPELLATION : Liane madame (la Réunion)
FAMILLE : Fabaceae
ORIGINE : Asie Tropicale et Equatoriale



Fleur double



Fleur simple



Fruits



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : rondes- Feuilles : composées et imparipennées à bord lisse, opposées

Fleurs : axillaires



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Augmente la vitalité des cheveux, tonifie et protège la peau, vue, antistress naturel et riche en antioxydant.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Fleurs.

CONSOUEDES

NOM SCIENTIFIQUE : Symphytum officinale- L.,1753

AUTRE APPELLATION : Langue de vache

FAMILLE : Boraginaceae

ORIGINE : Europe et Asie



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tige : tige robuste, piquante - Feuilles : alternes, ovales à lancéolées

Fleurs : cymes scorpioïdes, blanchâtres, rosées ou violettes



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Anti-inflammatoire, douleurs articulaires et rhumatismales.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Feuilles.

COROSSOL

NOM SCIENTIFIQUE : Annona muricata- L.,1753

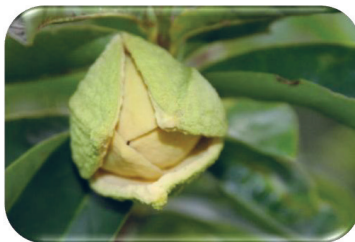
AUTRE APPELLATION : Graviola (Brésil, Guinée)

FAMILLE : Annonaceae

ORIGINE : Nord de l'Amérique du Sud



Feuilles oblongues-lancéolées



Fleur actinomorphe



Fruits



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : rondes- Feuilles : alternes, oblongues-lancéolées à bord lisse

Fleurs : en clochette



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Maux de tête, insomnie, cystite, fatigue, prostate.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Feuilles, fruits.

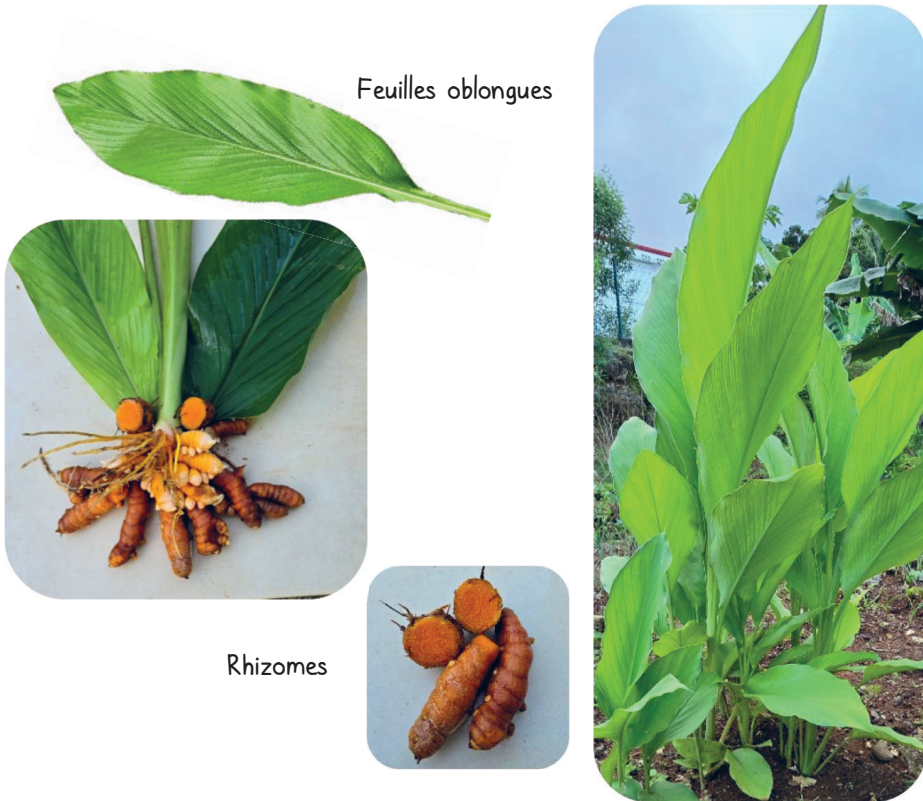
CURCUMA

NOM SCIENTIFIQUE : *Curcuma longa*- L., 1753

AUTRE APPELLATION : Mandja, Safran péi (Réunion)

FAMILLE : Zingibéraceae

ORIGINE : Sud ou Sud-Est Asiatique



Feuilles oblongues

Rhizomes

Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Monocotylédone

Tige : ronde- Feuilles : oblongues ou elliptiques

Fleurs : épis (sont stériles)



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Asthme, toux, calculs urinaires, règles douloureuses, prostate.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Rhizomes.

DARTRIER

NOM SCIENTIFIQUE : Senna alata- (L) Roxb.,1832

AUTRE APPELLATION : Quatre épingles

FAMILLE : Caesalpinaceae

ORIGINE : Mexique



Fleurs oblongues



Fruits : Gousses aplaties linéaires



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone.

Tiges : rondes- Feuilles : paripennées, oblongues à obovés - Fleurs : épis dressés, grappes terminales.



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Fongicide, laxatif.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Feuilles.

DICTAME

NOM SCIENTIFIQUE : Maranta arundinacea- L.,1753

AUTRE APPELLATION : Arrow-root (*nom donné par les indiens Arawaks d'Amérique du sud*)

FAMILLE : Marantaceae

ORIGINE : Amérique Tropicale



Feuilles elliptiques



Fleurs Tubulaires



Rhizomes



Farine

Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Monocotylédone

Tiges : rondes - Feuilles : elliptiques

Fleurs : tubulaires



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Cicatrisantes, diarrhée, estomac, digestion.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Rhizomes.

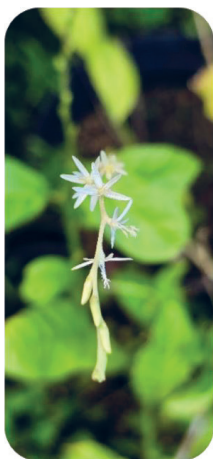
DOUVAN NÉG

NOM SCIENTIFIQUE : *Petiveria alliacea*- L.,1753

AUTRE APPELLATION : Danday

FAMILLE : Phytolaccaceae

ORIGINE : Amérique Tropicale



Fleurs : subsessiles



Feuilles : subsessiles



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : rondes - Feuilles : alternes, oblongues à elliptique

Fleurs : subsessiles



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Antispasmodique, baisse de la glycémie, diurétique, fièvre, rhumatismes, stimulation du système immunitaire.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Tiges feuillées, racines.

ÉVOLVULUS ALSINOIDES

NOM SCIENTIFIQUE : Evolvulus alsinoides- L.,1762

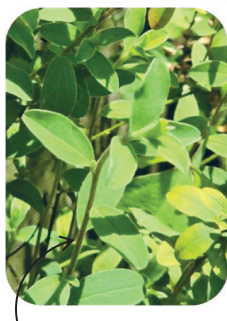
AUTRE APPELLATION : Vishnukraanti (Inde), Bleuet (Guadeloupe)

FAMILLE : convolvulaceae

ORIGINE : Amérique



Feuille



Tiges



Fleurs
cymes pauciflores



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : rondes- Feuilles : pétiolées ou subsessiles

Fleurs : cymes pauciflores



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Mémoire, asthme, anti-inflammatoire, amnésie, insomnie, troubles urinaires, hypertension artérielle, stress.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

FARINE CHAUD

NOM SCIENTIFIQUE : *Phyllanthus epiphyllanthus* - L., 1753

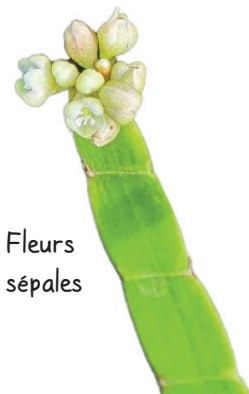
AUTRE APPELLATION : Fougère à feuilles (Martinique)

FAMILLE : Phyllanthaceae

ORIGINE : Amérique Centrale et du Sud



Branches modifiées en phyllidies



Fleurs
sépalés



Fruits

Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : rondes- Branches Phyllidies

Fleurs : sépalés dans le calice



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Digestion, diurétique, anti-inflammatoire, affections du foie.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Branches.

FENOUIL

NOM SCIENTIFIQUE : *Foeniculum vulgare* - Mil.,1768

AUTRE APPELLATION : Anni (Haïti)

FAMILLE : Apiaceae

ORIGINE : Méditerranée



Feuilles pennatiséquées asales



Fruits oblongs



Fleurs ombelles



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : cylindriques - Feuilles : basales, pennatiséquées

Fleurs : ombelles plates



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Douleurs abdominales, toux, rhume, montée de lait, ballonnements, digestions difficiles, transit, règles menstruelles, coliques, flatulences.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Feuilles, fruits.

FLEURIT NOËL

NOM SCIENTIFIQUE : *Chromolaena odorata* - (L.) R.M.King & H.Rob., 1970

AUTRE APPELLATION : Herbe du Laos

FAMILLE : Asteraceae

ORIGINE : Amérique du Sud



Feuilles dentées, lancéolées



Fleurs sessiles

Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : rondes, striées - Feuilles : dentées, opposées, ovées à lancéolée

Fleurs : sessiles, capitules en corymbes terminales



Usage traditionnel par nos grands-mères :

cicatrisant, anti-inflammatoire, diabète, paludisme, fièvre.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées, racines.

FONBAZEN

NOM SCIENTIFIQUE : Ocimum gratissimum- L.,1753

AUTRE APPELLATION : Bazilik savann (Haiti)

FAMILLE : Lamiaceae

ORIGINE : Inde



Feuilles ovées

Fruits capsules



Fleurs
verticillées



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : quadrangulaires - Feuilles : elliptiques, ovées ou oblongue simple, opposées

Fleurs : verticillées, faux épis



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Rhume, sinusite, toux, l'indigestion.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Feuilles.

FRUIT MIRACULEUX

NOM SCIENTIFIQUE : *Synsepalum dulcificum*- (Schumach. & Thonn.) Daniell.,1852

FAMILLE : Sapotaceae

AUTRE APPELLATION : Fruit miracle

ORIGINE : Afrique de l'Ouest



Feuilles



Flours



Fruits



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tige : ronde - Feuilles : elliptiques à obovales ou oblongues

Flours : petites fleurs blanches de forme tubulaire- fruits : baies ovales



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Diabète, goutte, obésité, améliore le gout des aliments.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Feuilles, fruits.

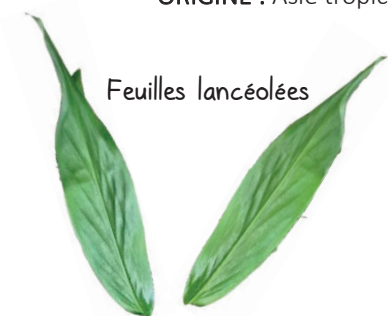
GALANGA OFFICINAL

NOM SCIENTIFIQUE : *Alpinia officinarum* - Hance., 1873

AUTRE APPELLATION : Petit galanga

FAMILLE : zingiberaceae

ORIGINE : Asie tropicale, Sud de la Chine, Île d'Hainan.



Feuilles lancéolées



Fleurs épi au sommet



Rhizomes

Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Monocotylédone

Tiges : rondes - Feuilles : alternes distiques. Fleurs : grappes formées de groupes, le calice est blanc en forme de tube. Fruits : est une capsule globuleuse



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Digestion, nausée, anti-inflammatoires, bronchite, toux, libido.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Feuille, rhizomes.

GALBA

NOM SCIENTIFIQUE : *Calophyllum calaba*- L.,1753

FAMILLE : Clusiaceae

ORIGINE : Antilles



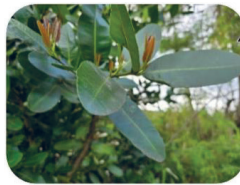
Tiges rondes



Fruits, drupes



Fleurs, G.
Axillaires



Feuilles :
Elliptiques Coriaces

Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : rondes - Feuilles : opposées, elliptiques oblongues, bord lisse

Fleurs : grappes axillaires



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Bain pour la peau.

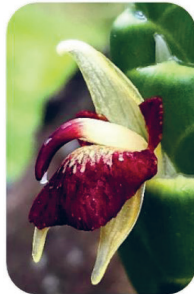
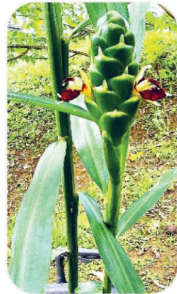
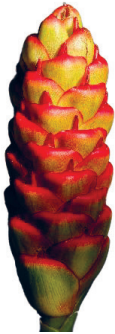
Partie (s) de la plante utilisée (s) : Feuilles, Fruits (graines).

GINGEMBRE

NOM SCIENTIFIQUE : Zingiber officinale- Roscoe.,1807

FAMILLE : Zingibéraceae

ORIGINE : Inde et Chine du Sud



Fleurs



Rhizomes tubéreux

Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Monocotylédone

Tiges : rondes- Feuilles : linéaires-lancéolées, sessiles, bisérié

Fleurs épis



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Nausée, vomissement notamment en cas de mal des transports, appétit, fièvre, toux.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Rhizomes.

GINGEMBRE MANGUE

NOM SCIENTIFIQUE : *Curcuma amada*- Roxb.,1810

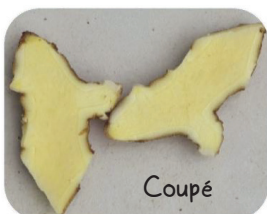
FAMILLE : Zingiberaceae

ORIGINE : Ile de Java, Inde et d'Asie du Sud-Est

Feuilles ligulées



Rhizomes



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : monocotylédone

Tiges : rondes - Feuilles : linéaires-lancéolées, sessiles, bisérié

Fleurs : épis



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Antioxydante, anti-inflammatoire, bronchite, troubles digestifs, toux, libido.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Rhizomes.

GLYCÉRINE

NOM SCIENTIFIQUE : Anredera vesicaria - (Lam) C.F. Gaetnm.,1807

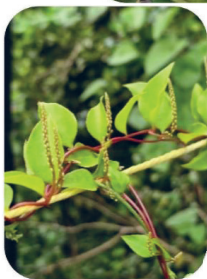
AUTRE APPELLATION : Yanm poul (Haïti)

FAMILLE : Basellaceae

ORIGINE : Amérique Tropicale et Subtropicale



Feuilles alternes, ovées



Fleurs racèmes lâches

Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : rondes- Feuilles : alternes, ovées à elliptiques

Fleurs : grappes, racèmes lâches



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Troubles cutanés, adoucissant.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

GOMBO

NOM SCIENTIFIQUE :

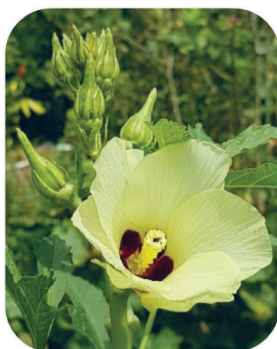
Abelmoschus esculentus- (L.) Moench, 1794

AUTRE APPELLATION : Cabo (la Réunion)

FAMILLE : Malvaceae

ORIGINE : Afrique, Inde

Fleurs
axillaires



Fruits
capsulaires



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : rondes. - Feuilles : alternes, palmées, orbiculaires lancéolées à ovoïdes dentelées

Fleurs : axillaires, sont formées d'un calice spathacé - Fruits : capsulaire anguleux



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Cholestérol, transit intestinal, diabète, hypertension artérielle.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Fruits.

GOYAVE

NOM SCIENTIFIQUE : Psidium guajava- L.,1753

AUTRE APPELLATION : Guaibaba (Arawak)

FAMILLE : Myrtaceae

ORIGINE : Amérique Centrale



Fruits



Bourgeons



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone.

Tiges : rondes - Feuilles : opposées à court pétiole, oblongues- Fleurs : Paniculées, cymeuses, racémiques.



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Dysenterie (les diarrhées graves), rhumatisme, diabète, fatigue.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Feuilles, bourgeons.

GRENN AN BA FÈY BLAN

NOM SCIENTIFIQUE : *Phyllanthus amarus*- Schumach. & Thonn., 1827

AUTRE APPELLATION : Dèyè do (Haïti)

FAMILLE : Phyllanthaceae

ORIGINE : Amérique Tropicale, Antilles



Fruits capsules globuleuses



Branche

Feuilles ovales
à oblongues



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tige : ronde- Feuilles : alternes sont simples et subsessiles

Fleurs : n'ont pas de pétales



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Problèmes rénaux et urinaires, pertes blanches, cholestérol, grippe, règles douloureuses.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

GROS THYM

NOM SCIENTIFIQUE : *Coleus amboinicus*- (Lour.) Spreng., 1825

AUTRE APPELLATION : Menthe indienne, organ cubain ou oreille

FAMILLE : Lamiaceae

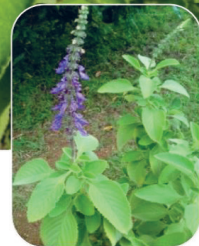
ORIGINE : Asie Tropicale et d'Afrique



Feuilles ovées



Fleurs grappes



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tige : quadrangulaire - Feuilles : opposées, ovées, bords crénelés

Fleurs : ovées, épis terminaux



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Règles, fièvre, digestion, tonique, rhumatismes, grippe, toux, asthme.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées, feuilles.

GROSEILLE PÉYI (Antilles)

NOM SCIENTIFIQUE : *Hibiscus sabdariffa*- L.,1753

AUTRE APPELLATION : Bissap (Sénégal)-Karkadé (Réunion)

FAMILLE : Malvaceae

ORIGINE : Afrique



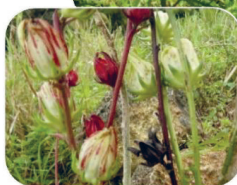
Feuilles trilobées



Fruits capsules ovoïdes



Fleurs axillaires



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Pubescentes- Feuilles : Alternes, trilobées, à bord ondulé ou denté

Fleurs : Axillaires, corolles, composées



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Infections urinaires, cystites, pression artérielle.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Fruits.

GWO TEN

NOM SCIENTIFIQUE : *Coleus amboinicus* / *Plectranthus amboinicus* - (Lour.) Spreng., 1825

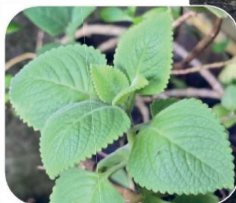
AUTRE APPELLATION : Gros thym, Ti-baume (la Réunion)

FAMILLE : Lamiaceae

ORIGINE : Afrique Orientale et Méridionale



Feuilles dentées



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tige : quadrangulaire - Feuilles : Dentées, opposées, bordure festonnée

Fleurs : Tubulées



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Grippe, toux, bronchite et autres affections de la gorge, règles douloureuses.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Feuilles.

HERBE À ENCRE

NOM SCIENTIFIQUE : *Eclipta prostrata*- L.,1771

AUTRE APPELLATION : Langue de poule

FAMILLE : Asteraceae

ORIGINE : Les Amériques



Feuilles lancéolées



Fleurs capitules



Fruits



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : rondes- Feuilles : Lancéolées (opposées)

Fleurs : Capitules



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Asthme, problèmes respiratoires et gastro-intestinaux, foie, anti-venin, cheveux, tonique.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées, racines.

HERBE À PIC

NOM SCIENTIFIQUE : *Neurolaena lobata*- R.Br.,1817

AUTRE APPELLATION : Zèb à pik

FAMILLE : Astéraceae

ORIGINE : Amérique Centrale, Caraïbe



Feuilles forme as de pique,
oblongues



Fleurs panicules



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : quadrangulaires - Feuilles : Alternes, dentées, ovales à Oblongues-lancéolées

Fleurs : Panicules



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Défenses immunitaires, état grippal.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Feuilles.

HERBE À TENSION

NOM SCIENTIFIQUE : *Justicia secunda*- vahl.,1791

AUTRE APPELLATION : Hounsiman(Bénin)

FAMILLE : Acanthaceae

ORIGINE : Amérique Tropicale



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : quadrangulaires - Feuilles : Ovale, opposées

Fleurs : Tubulées, panicules terminales.



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Anémie, hypertension.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Feuilles.

HERBE CHARPENTIER

NOM SCIENTIFIQUE : *Justicia pectoralis*- (Jacq.) J.F. Gmel.,1791

AUTRE APPELLATION : Zèb chawpantyé

FAMILLE : Acanthaceae

ORIGINE : Amérique Tropicale



Feuilles lancéolées,
opposées



Fleurs panicules

Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : rondes - Feuilles : opposées, lancéolées

Fleurs : Panicules tombantes terminales



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Ménopause, anxiété, refroidissements, insomnie, maux d'estomac.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

HERBE SOLEIL

NOM SCIENTIFIQUE :

Wedelia trilobata- (L) Hitchc / Jardin botanique du Missouri.,1893

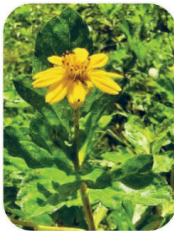
AUTRE APPELLATION : Bouton d'or- Herbe à femme

FAMILLE : Astéraceae

ORIGINE : Amérique Tropicale



Feuilles sessiles,
dentées



Fleurs capitules



Branches rampantes



Fruits : Akènes ovoïdes



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : dressées, rondes - Feuilles : Dentées, sessiles, opposées

Fleurs : Capitules solitaires, axillaires



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Règles douloureuses, fièvre, douleurs inflammatoires, vomissements.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

HERBE SUCRÉE DES AZTÈQUES

NOM SCIENTIFIQUE : *Lippia dulcis* - Trevir, 1826

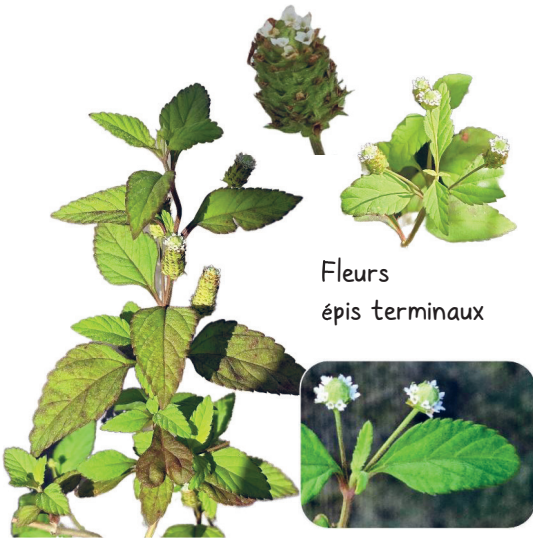
AUTRE APPELLATION : Aztec sweetherb, Mexican lippia, honeyherb

FAMILLE : Verbenaceae

ORIGINE : Mexique, Caraïbes, Amérique Centrale, Colombie, Venezuela



Feuilles dentées



Fleurs
épis terminaux



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : quadrangulaires - Feuilles : Dentées - opposées

Fleurs : Épis terminaux



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Asthme, toux.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

HYDROCOTYLE VULGARIS

NOM SCIENTIFIQUE : *Hydrocotyle vulgaris*- L.,1753

AUTRE APPELLATION : Écuelle d'eau

FAMILLE : Araliacea

ORIGINE : Europe, Maroc



Feuilles



Fleurs



Fruits

Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone
Tiges : rondes- Feuilles : peltées, orbiculaires
Fleurs : Subsessiles - Fruits : suborbiculaires



Usage traditionnel par nos grands-mères :

prévient le vieillissement prématuré de la peau, inflammations, diurétique, toux.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

JAMBLON

NOM SCIENTIFIQUE : Syzygium cumini - (L.) Skeels., 1912

AUTRE APPELLATION : Tété nègresse

FAMILLE : Myrtaceae

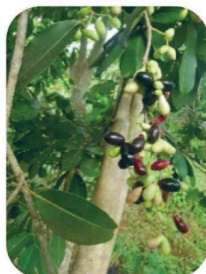
ORIGINE : Bangladesh, Inde, Népal, Pakistan et Indonésie.



Fleurs grappes



Fruits oblongs,
ovoïdes



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Rondes - Feuilles : Simples, oblongues, opposées

Fleurs : grappes



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Estomac, tension artérielle, gingivites, diabète, anti-inflammatoire.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Écorces, fruits.

KALOUPILÉ

NOM SCIENTIFIQUE : *Murraya koenigii* - (L.) Spreng., 1825

AUTRE APPELLATION : Kadi patta (en hindi)

FAMILLE : Rutaceae

ORIGINE : Inde

Fleurs cymes
terminales



Feuilles
ovoïdes
à lancéolées



Fruits



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tige : ronde- Feuilles : imparipennées, opposées, ovoïdes à lancéolées

Fleurs : cymes terminales ramifiées



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Tension artérielle, mémoire, antioxydant, anti-inflammatoire, digestion, cholestérol.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Feuilles.

KOKLAYA

NOM SCIENTIFIQUE : *Peperomia pellucida* - (L.) Kunth., 1816

AUTRE APPELLATION : Zèb kourès

FAMILLE : Piperaceae

ORIGINE : Asie et les Amériques



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Quadrangulaires - Feuilles : Alternes, ovales

Fleurs : Épis terminaux, peltées, axillaires



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Cholestérol, abcès, acné, furoncles, coliques, fatigue, goutte, maux de tête, diabète, diurétique.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

LANGUES DE BELLE-MÈRE

NOM SCIENTIFIQUE : Sansevieria trifasciata- Prain., 1903

AUTRE APPELLATION : Plante serpent

FAMILLE : Liliaceae

ORIGINE : Afrique Centrale et Occidentale



Feuilles : verticales
et rigides



Flours : Épis



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Monocotylédone

Feuilles : Verticales et rigides, lancéolées

Flours : Hampe florale en épi



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Filtre l'air intérieur, élimine les polluants toxiques, dégage de l'oxygène pendant votre sommeil.

LARMES DE JOB

NOM SCIENTIFIQUE : *Coix lacryma-jobi*- L., 1753

AUTRE APPELLATION : Herbe à chapelets

FAMILLE : Poaceae

ORIGINE : Asie Sud- Est



Graines
bractées
durcies



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Monocotylédone

Tiges : Rondes - Feuilles : Lancéolées-acuminées, alternes, simples et entières

Fleurs : Grappes, disposées en panicule- Fruits : Caryopse globuleux



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Diurétique, rétention d'eau, douleurs articulaires, cycle menstruel.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Graines.

LES SOIES DE MAÏS

NOM SCIENTIFIQUE : Zea mays- L., 1753

AUTRE APPELLATION : Cheveux de maïs

FAMILLE : Poaceae

ORIGINE : Mexique



Caractéristiques

Monocotylédone

Tiges : Rondes- Feuilles : lancéolées-acuminées, glabres ou tomenteuses

Fleurs : épis axillaires épais, panicules, aussi appelée « tassel »



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Système urinaire, prostate, diabète, anti-inflammatoires, fatigue, cholestérol.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Soie (ou barbe).

LIANE SERPENT

NOM SCIENTIFIQUE : *Tinospora crispa* - (L.) Hook. f. & Thomson., 1855

AUTRE APPELLATION : Lyann anmè

FAMILLE : Ménispermaceae

ORIGINE : Asie du Sud-Est et du Sous-Continent Indien



Feuilles



Tronc



Fleurs

Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Pubescentes à tomenteuse - Feuilles : Alternes, oblongues-ovales

Fleurs : Grappes, dioïques, axillaires



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Rhumatisme, chancres syphilitiques, diabète, fièvre.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges.

MALNOMMÉ

NOM SCIENTIFIQUE : *Euphorbia hirta*- (L.), 1909

AUTRE APPELLATION : Tanpón (Cuba)

FAMILLE : Euphorbiaceae

ORIGINE : Afrique ou Amérique Centrale



Feuilles dentées



Tige



Flleurs groupées en boule



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Tomenteuses - Feuilles : (opposées) dentées

Flours : Axillaires, pédonculées



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Remontée gastrique, vomissement, dysenterie amibienne, affections respiratoires, fièvre, rétention d'urine, diarrhées, coliques, asthme, bronchite, toux, troubles du sommeil.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

MARJOLAINE

NOM SCIENTIFIQUE : *Origanum majorana* - L., 1753

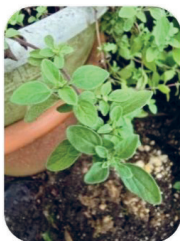
AUTRE APPELLATION : Origan des jardins

FAMILLE : Lamiaceae

ORIGINE : Bassin Méditerranéen



Feuilles pétiolées



Tige



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Rameuses, dressées - Feuilles : Opposées, pétiolées, faiblement denticulées

Fleurs : Grappe pédonculée



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Insomnie, anxiété, mauvaise digestion, douleurs menstruelles, bronchite, flatulence.

Partie(s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

MÉLISSE

NOM SCIENTIFIQUE : *Melissa officinalis* - L., 1753

AUTRE APPELLATION : Piment des abeilles

FAMILLE : Lamiaceae

ORIGINE : Asie Mineure, Bassin Méditerranéen



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Quadragénaires - Feuilles : Opposées, dentées, ovales gaufrées

Fleurs : Verticilles, tubulaires et bilabiées



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Troubles du sommeil, stress chronique, douleurs gastro-intestinales, antispasmodique.

Partie (s) de la plante utilisée(s) Feuilles.

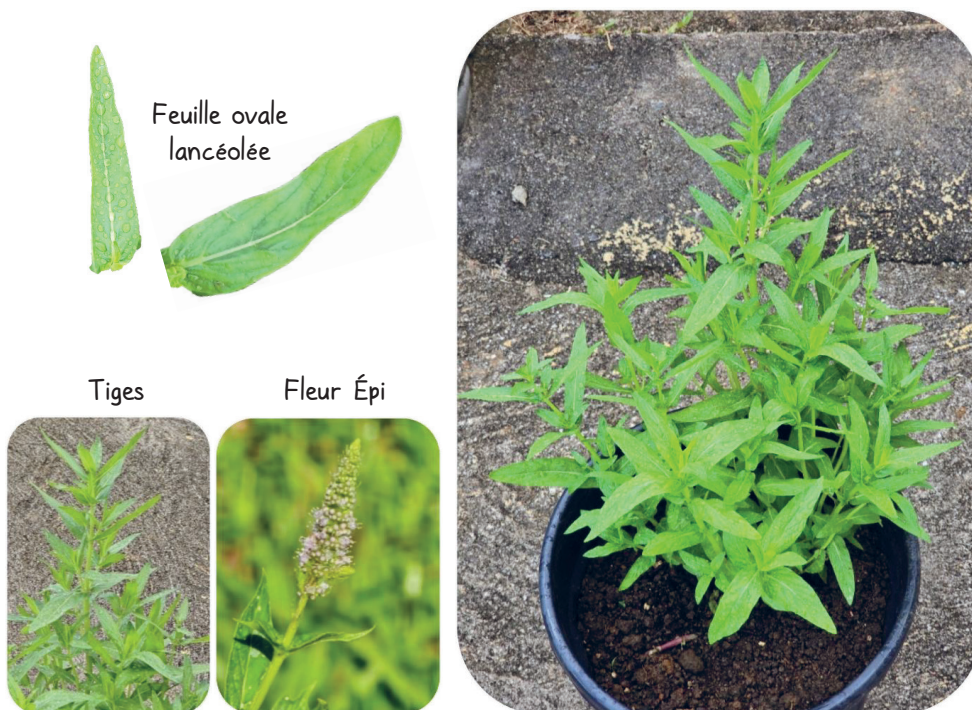
MENTHE AFRICAINE

NOM SCIENTIFIQUE : *Mentha longifolia* - L., 1756

AUTRE APPELLATION : Menthe karoo

FAMILLE : Lamiaceae

ORIGINE : Afrique du Sud



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Quadrangulaires - Feuilles : Opposées, allongées, étroites, très parfumées, ovales à lancéolées étroitement oblongues-elliptiques

Fleurs : En épi terminaux blanc à rose



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Antiseptique, antispasmodique, digestive, tonique, fortifiant, ballonnements, gaz.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

MENTHE POIVRÉE

NOM SCIENTIFIQUE : *Mentha Piperita* - L., 1753

FAMILLE : Lamiaceae

ORIGINE : Europe



Feuilles opposées
dentées



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Quadrangulaires

Feuilles : Dentées, opposées et décussées, ce sont des feuilles simples, pétiolées

Fleurs : Purpurines, en épis courts, obtus, terminaux



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Troubles digestifs, nausée, rhume, toux.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : tiges feuillées.

MENTHE RIQLÈS

NOM SCIENTIFIQUE : *Satureja viminea*- L.,1759

AUTRE APPELLATION : Menthe jamaïcaine

FAMILLE : Lamiaceae

ORIGINE : Costa-Rica

Feuilles
Spatulées



Branches



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Quadrangulaires

Feuilles : Spatulées



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Rhume, refroidissement.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

MORINGA

NOM SCIENTIFIQUE : Moringa oleifera- Lam.,1785

AUTRE APPELLATION : Arbre de vie

FAMILLE : Moringaceae

ORIGINE : Inde, Sri Lanka



Feuilles tripennées
oblongues



Fleurs grappes, axillaires axillaires



Fruits capsules



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Rondes - Feuilles : Alternes, pennées, oblongues

Fleurs : Panicules axillaires



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Respiratoire, diabète, cœur, tension artérielle, anémie, défenses immunitaires, anti-inflammatoire.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Feuilles, Fleurs, Fruits.

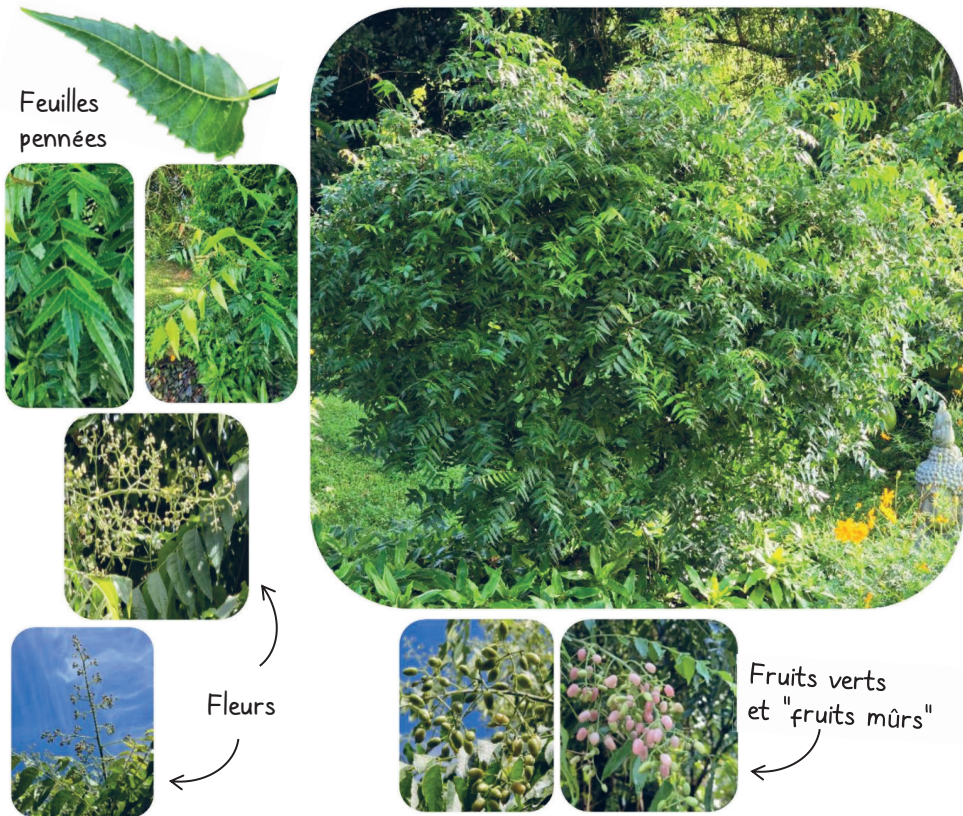
NEEM

NOM SCIENTIFIQUE : *Azadirachta indica* - A.Juss., 1830

AUTRE APPELLATION : Vèpèlè- margousier

FAMILLE : Meliaceae

ORIGINE : Inde



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Rondes - Feuilles : opposées et pennées, dentées

Fleurs : Panicules axillaires



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Règles douloureuses, troubles digestifs, ballonnements, diarrhée, foie, vésicule biliaire.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Feuilles, fleurs, fruits, graines racines.

NONI

NOM SCIENTIFIQUE : Morinda citrifolia- L.,1753
AUTRE APPELLATION : Nono (Tahiti), pomme-chien
FAMILLE : Rubiaceae
ORIGINE : Asie du Sud-Est, Australie



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone
Tiges : Rondes- Feuilles : Opposées, elliptiques, bord arrondi
Fleurs : Axillaires, pédonculées



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Système immunitaire, fatigue, inflammations, antioxydant, diabète.
Partie (s) de la plante utilisée (s) : Feuilles, fruits.

ORANGER AMER

NOM SCIENTIFIQUE : Citrus aurantium - L.,1753

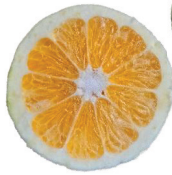
AUTRE APPELLATION : Bigaradier

FAMILLE : Rutaceae

ORIGINE : Asie du Sud-Est



Fleurs axillaires



Zeste



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Rondes - Feuilles : Alternes, elliptiques, oboval

Fleurs : axillaires, oblongues



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Rhume, coliques, système nerveux, flatulences, anxiété, toux.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Feuilles, fleurs, zeste.

ORTHOSIPHON

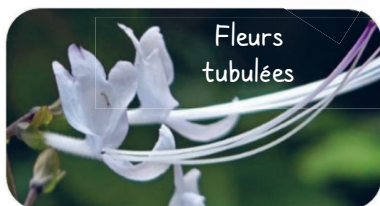
NOM SCIENTIFIQUE :

Orthosiphon aristatus- (Blume) Miq., 1858

AUTRE APPELLATION : Bab à chatt

FAMILLE : Lamiaceae

ORIGINE : Asie du Sud-est et de l'Indonésie



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Quadrangulaires- Feuilles : dentées, opposées

Fleurs : Tubulées



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Rétention d'eau, détoxifiant, perte de poids, cholestérol, prostate, diurétique, cellulite.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées, fleurs.

ORTIE

NOM SCIENTIFIQUE : *Laportea aestuans* - (L.) Chew., 1965

AUTRE APPELLATION : Ortie dioïque

FAMILLE : Urticaceae

ORIGINE : Eurasiatique

Feuilles dentées



Fleurs grappes



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Quadrangulaire - Feuilles : Dentées, alternes

Fleurs : Grappes



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Diurétique, dépurative, antirhumatismale, anti-inflammatoire.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

OSEILLE-SAVANE

NOM SCIENTIFIQUE : Oxalis barrelieri- L.,1762

AUTRE APPELLATION : Oxalis de barrelier, Ti-sirèl

FAMILLE : Oxalidaceae

ORIGINE : Caraïbes et d'Amérique du Sud



Feuilles



Flours



Fruits



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : rondes - Feuilles : trifoliolées, alternes à folioles ovées

Fleurs : cymes axillaires, sépales linéaires. Fruits : capsule oblongue à cinq angles aigus



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Diurétique, digestive, anti-inflammatoires.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

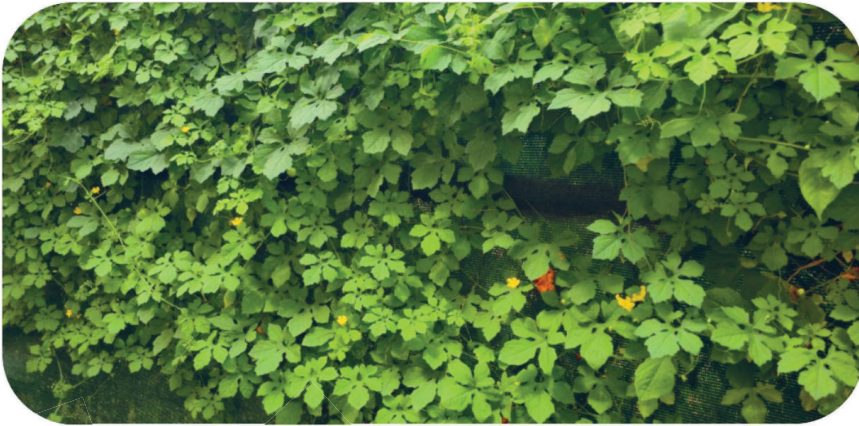
PAROKA

NOM SCIENTIFIQUE : Momordica charantia - L.,1753

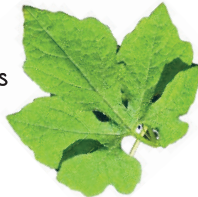
AUTRE APPELLATION : Pomme merveille (Mexique)

FAMILLE : Cucurbitaceae

ORIGINE : Afrique, Asie



Feuilles
dentées



Mâle



Femelle

Fleurs axillaires

Fruit vert



Fruit
ellipsoïdal



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Ronde - Feuilles : Alternes, dentées, pétiolées

Fleurs : Axillaires



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Vermifuge, diabète.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées, racines, fruits.

PATATE CHANDELIER

NOM SCIENTIFIQUE : *Ruellia tuberosa* - L., 1753

AUTRE APPELLATION : Ipéca batard (Martinique)

FAMILLE : Acanthaceae

ORIGINE : Amérique Centrale, du Sud et les Caraïbes



Feuille opposée



Fleurs tubulées



Fruits capsules



Rhizomes



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Quadrangulaire - Feuilles : bord lisse, opposées

Fleurs : cymes axillaires tubulées - Fruits : capsules sessiles



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Grippe, fluidification du sang, prostate.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Feuilles, rhizomes.

PIED-DE-POULE

NOM SCIENTIFIQUE : Eleusine indica - (L.) Gaertn., 1788

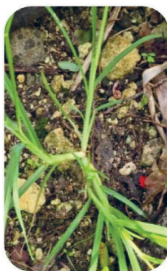
AUTRE APPELLATION : Herbe des Bermudes

FAMILLE : Poaceae

ORIGINE : Europe, Afrique



Feuilles distiques



Fleurs en grappes



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Monocotylédone

Tiges : Couchées-genouillées et ascendantes, ramifiées - Feuilles : distiques

Fleurs : Grappes spiciformes digitées



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Anti-inflammatoire, diurétique, sédatif.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Racines, feuilles.

PLANTAIN

NOM SCIENTIFIQUE : Plantago major- L.,1753

AUTRE APPELLATION : Herbe aux 5 coutures

FAMILLE : Plantaginaceae

ORIGINE : Europe ; Asie occidentale ; Afrique Septentrionale



Feuilles
lancéolées



Fleurs : épis cylindriques



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Hampes anguleuses - Feuilles : lancéolées, dentées, ovées ou elliptiques

Fleurs épis linéaires glabres.



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Anti-inflammatoire, diurétique, apaise une toux spasmodique, assainit la sphère ORL, hémorroïdes, antibactérien.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Feuilles.

POMPINEL

NOM SCIENTIFIQUE : *Peperomia rotundifolia* - (L.) Kunth., 1815

AUTRE APPELLATION : TI-BONM (Guadeloupe)

FAMILLE : Piperaceae

ORIGINE : Amérique du Sud



Feuilles dentées



Caractéristiques

Genre : Épiphyte

Tiges : Rondes- Feuilles : Alternes, rondes et épiasses à bord lisse

Fleurs : Épi, de couleur blanche ou verdâtre



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Cicatrisant.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

POMPON SOLDAT

NOM SCIENTIFIQUE : *Leonotis nepetifolia*- (L.) R.Br.1811

AUTRE APPELLATION : Queue de lion

FAMILLE : Lamiaceae

ORIGINE : Tropicales et Subtropicales d'Afrique Subsaharienne et du Sous-Continent Indien.



Feuilles dentées



Fleurs tubulaires



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Quadrangulaires - Feuilles : dentées, opposées, pétiolées

Fleurs : épis terminaux



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Diabète, Fièvre, toux, bronchique, diarrhée, état grippal, douleurs menstruelles, anxiété, hypertension.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées, fleurs, racines.

POURPIER

NOM SCIENTIFIQUE : Portulaca oleracea - L.,1753

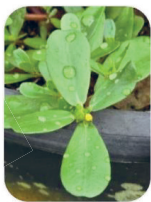
AUTRE APPELLATION : Porcelane

FAMILLE : Portulacaceae,

ORIGINE : Amérique du Sud



Feuilles oblongues



Flours sessiles



Fruits capsules ovoïdes



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Rondes, couchées - Feuilles : Alternes, opposées, charnues, oblongues, ovales

Flours : Sessiles, sépales



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Diabète, purifier et soulager les brûlures et les crampes d'estomac, fatigue et absorption du fer, tension artérielle.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées

QUININE DE CAYENNE

NOM SCIENTIFIQUE : Quassia amara- L.,1762

AUTRE APPELLATION : Couachi

FAMILLE : Simaroubaceae

ORIGINE : Colombie ; Équateur, Pérou et Bolivie



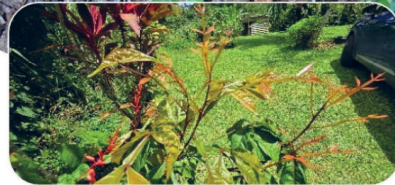
Feuilles
imparipennées



Fleurs
grappes



Fruits



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : rondes- Feuilles : composées, sessiles alternes, imparipennées (*Se dit des feuilles pennées qui se terminent par une foliole impaire*) - Fleurs : Grappes



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Fièvre, digestion, infections, paludisme, vermifuge.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Ecorce, Feuilles.

RAIFORT

NOM SCIENTIFIQUE : *Armoracia rusticana* - G.Gaertn., B.Mey. & Scherb., 1800

AUTRE APPELLATION : Radis de cheval

FAMILLE : Brassicaceae

ORIGINE : Europe Orientale



Feuilles oblongues



Racines dressées



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Grosse racine pivotante blanchâtre - Feuilles : Ovale oblongues, crénelées

Fleurs : Grappes, sépales dressés



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Digestion, affections respiratoires, infections urinaires, antioxydant.

Partie (s) de la plante utilisée(s) Feuilles, racines

RAISIN BORD DE MER

NOM SCIENTIFIQUE : *Coccoloba uvifera* - L., 1759

AUTRE APPELLATION : Graptop

FAMILLE : Polygonaceae

ORIGINE : Bassin Caraïbéen



Fleurs :
grappes simples
terminales



Recto



Feuilles non dentées

Verso



Fruits
ovoïdes



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Rondes - Feuilles : alternes, simples, larges, nervurées, non dentées, arrondies

Fleurs : grappes simples, terminales



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Diarrhée, digestion.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Racines, fruits, écorce, feuilles.

RAQUETTE

NOM SCIENTIFIQUE : *Opuntia ficus indica* - (L.) Mill., 1768

AUTRE APPELLATION : Figuier de barbarie

FAMILLE : Cactaceae

ORIGINE : Mexique



Fleurs



Fruits : Baie
charnue



Tiges cladodes

Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : cladodes

Fleurs : Axillaires, à ovaire infère - Fruits : (Figue de barbarie) uniloculaire



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Transit, système digestif, vitalité, inflammations, diabète.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Cladodes appelés aussi raquettes, fruits.

ROI DES HERBES

NOM SCIENTIFIQUE : Ageratum conyzoides- L.,1753

AUTRE APPELLATION : Baume mauve (Guadeloupe), Arnica Kanak (Nouvelle-Calédonie)

FAMILLE : Asteraceae

ORIGINE : Amériques Centrale et du Sud



Feuilles dentées



Fleurs cymes



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tige : dressée, hérissée de poils - Feuilles : Molles, dentées, opposées, simples, pétiolées, Fleurs : Composées, cymes de capitules terminaux ; tubulées

Usage traditionnel par nos grands-mères :



Cicatrisant, fièvre, règles douloureuses, anti-inflammatoire, diarrhée, rhumatisme, coliques, asthme, tonique, maux de tête, dyspepsie, entorse, contusion.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Feuilles, sommité fleurie, racines, plante entière.

ROMARIN

NOM SCIENTIFIQUE : Rosmarinus officinalis - L.,1753
AUTRE APPELLATION : Herbe aux couronnes, Encensier
FAMILLE : Lamiaceae
ORIGINE : Europe du Sud



Fleurs à corolle "labiées"



Feuilles sessiles



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone
Tiges : Quadrangulaire - Feuilles : Sessiles « en forme d'aiguilles »
Fleurs : à corolle de type « labiées », subsessiles



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Insuffisance biliaire, rhume, trouble digestif et bain de bouche pour l'hygiène buccale, foie, flatulences, trouble du sommeil, hypotension, favorise la mémoire.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Feuilles, fleurs, tiges.

ROSE CAYENNE

NOM SCIENTIFIQUE : Hibiscus rosa-sinensis- L.,1753

AUTRE APPELLATION : Caprice de femme

FAMILLE : Malvaceae

ORIGINE : Chine



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Rondes- Feuilles : Alternes, ovales lancéolée, dentées

Fleurs : Capitules, solitaires axillaires



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Fièvre, grippe, toux, règles douloureuses. Affections respiratoires.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Fleurs.

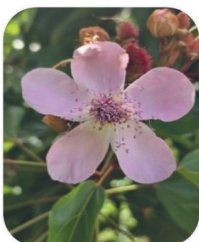
ROUCOU

NOM SCIENTIFIQUE : *Bixa orellana*- L.,1753

AUTRE APPELLATION : Onoto (Venezuela)

FAMILLE : Bixaceae

ORIGINE : Tropique Américain



Fleurs panicules terminales



Fruits
capsules ovalées



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Rondes - Feuilles : alternes, ovalées

Fleurs : Panicules terminales



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Antiseptique, antibactérien, anti-inflammatoire, anti-acnéique, brûlure, asthme.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Feuilles, fruits.

SAUGE OFFICINALE

NOM SCIENTIFIQUE : *Salvia officinalis*- L.,1753

AUTRE APPELLATION : Herbe sacrée

FAMILLE : Lamiaceae

ORIGINE : Afrique du Nord et Bassin Méditerranéen



Feuilles
oblongues



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Quadrangulaires - Feuilles : opposées, épaisses et velues, oblongues, dentelées

Fleurs : Grands épis



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Règles douloureuses, propriétés digestives et antiseptiques, gingivite, ménopause, tonique, foie.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

SIMEN KONTRA

NOM SCIENTIFIQUE : (N.) *Dysphania ambrosioides*- (L) Mosyakin & Clemants.,2002

(A). *Chenopodium ambrosioides*)-L.,1753

AUTRE APPELLATION : Apazote (Mexique)

FAMILLE : Amaranthaceae

ORIGINE : Asie Centrale, Amérique



Feuilles
lancéolées



Tige :
quadrangulaire



Fleurs
capitules



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tige : quadrangulaire - Feuilles : alternes, dentées, lancéolées à elliptiques

Fleurs : capitule en épis.



Usage traditionnel par nos grands-mères : Vermifuge.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Feuilles.

SONDE

NOM SCIENTIFIQUE : Tradescantia spathaceae- Sw.,1788

AUTRE APPELLATION : Boul dimass (Haïti)

FAMILLE : Commelinaceae

ORIGINE : Antilles, Amérique Centrale



Flours ombelles sessiles

Feuilles
Basilaires

Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone.

Tiges : Succulentes - Feuilles : Alternes, basilaires, lancéolées, sessiles

Flours : bractéolées en ombelles sessiles, pétales ovés



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Prostate, diurétique, maux de tête, règles.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Feuilles.

SOULIÉ ZOMBI

NOM SCIENTIFIQUE : *Scutellaria purpurascens* - Sw., 1788

FAMILLE : Lamiaceae

ORIGINE : Chine



Feuilles
dentées



Fleurs tubulées



Racines



Tiges
couchées



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Quadrangulaire - Feuilles : dentées (opposées)

Fleurs tubulées



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Affections respiratoires, épuisement, grippe, pneumonie, prostate, ménopause.

Partie(s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées, racines.

SOUMAQUÉ

NOM SCIENTIFIQUE : *Senna bicapsularis* (L.) Roxb., 1832

AUTRE APPELLATION : Kaka béké

FAMILLE : Caesalpiniaceae

ORIGINE : Amérique Centrale, Sud, Antilles



Feuilles obovés
ou suborbiculaires



Fleurs grappes
axillaires



Fruits gousses plates
et arrondies



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédones

Tiges : Rondes - Feuilles : alternes, composées pennes, oblongues

Fleurs : grappes, axillaires - Fruits : Gousse subcylindriques



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Laxatif puissant, hémorroïdes.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Feuilles, fruits, racines.

STÉVIA

NOM SCIENTIFIQUE : *Stevia rebaudiana* - Bertoni., 1905

AUTRE APPELLATION : Feuille de miel

FAMILLE : Asteraceae

ORIGINE : Amérique du Sud



Feuilles dentées



Tige ronde



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tige : ronde - Feuilles : opposées, dentées, vertes et allongées

Fleurs : capitules, blanches



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Antiviral, antibactérien, estomac, intestins, peau, diarrhée, tonique.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Feuilles.

SUREAU NOIR

NOM SCIENTIFIQUE : *Sambucus canadensis* - L.,1753

AUTRE APPELLATION : Sureau du Canada

FAMILLE : Caprifoliaceae

ORIGINE : Amérique du Nord



Feuilles oblongues
ovales



Fleurs axillaires



Fruits ovoïdes



Fruits

Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Ligneux - Feuilles : Dentées, opposées, ovales et pointues

Fleurs : ombelles, cymes terminales



Usage traditionnel par nos grands-mères :

antiviral, antibactérien, refroidissements, rhume, fièvre.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Fleurs, Feuilles.

TABAC A JAKO

NOM SCIENTIFIQUE : *Pulchea carolinensis* - (Jacq.) G. Don., 1839

AUTRE APPELLATION : Guérit tout, Tabac du diable, Salvia

FAMILLE : Asteraceae

ORIGINE : Aruba



Feuilles :
Alternes lancéolées



↖ Fleurs tubulaires ↗



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Rondes - Feuilles Alternes, lancéolées douces et poilues

Fleurs : Tubulaires



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Grippe, bronchite, hypertension, fièvre, règles douloureuses.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Feuilles.

TAGÉTÈS

NOM SCIENTIFIQUE : Tagetes lucida- Cav.,1794

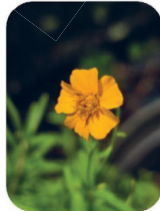
AUTRE APPELLATION : Estragon du Mexique, Yauhtli des Aztèques

FAMILLE : Asteraceae

ORIGINE : Mexique



Flours
capitules



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tige : ronde - Feuilles : opposées, sessiles oblongues-lancéolées

Flours : capitules terminaux



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Maux d'estomac.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

TANAISIE

NOM SCIENTIFIQUE : *Tanacetum vulgare*- L.,1753

AUTRE APPELLATION : Barbotine

FAMILLE : Asteraceae

ORIGINE : Eurasiatique



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Rondes - Feuilles : Alternes, pennées et lobées oblongues

Fleurs : Ombelles, groupées en capitules



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Vermifuge, foie, digestion, cycle menstruel, diurétique et antirhumatismale.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Feuilles.

THÉ PÉYI

NOM SCIENTIFIQUE : *Capraria biflora*- L.,1753

AUTRE APPELLATION : Esclaviosa (Cuba)

FAMILLE : Scrophulariaceae

ORIGINE : Amérique et Afrique Tropicale. Inde- Asie du Sud-Est



Feuilles oblancéolées

Fleurs
axillaires



Tiges rondes



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : rondes - Feuilles : Alternes, dentées, oblongues, sessiles

Fleurs : axillaires, sépales



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Fièvre, refroidissement, bronchite, tonique, diurétique, digestif, prostate.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

THYM BOIS

NOM SCIENTIFIQUE : *Lippia micromera* - Schauer., 1847

AUTRE APPELLATION : Origan de la Jamaïque

FAMILLE : Verbenaceae

ORIGINE : Caraïbes, Amérique Centrale, Nord Amérique, Sud Guyane...

Feuille
spatulées



Fleurs groupées
en glomérules



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Quadrangulaires - Feuilles : Dentées, simples, opposées, spatulées

Fleurs : Groupées en glomérules.



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Tube digestif, ballonnements, digestion.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

TI-POULBWA

NOM SCIENTIFIQUE : *Centella asiatica*- (L.) Urb.,1879

AUTRE APPELLATION : L'herbe du tigre

FAMILLE : Apiaceae

ORIGINE : Asie et Océanie



Feuilles réniformes



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : vertes à roses formant des stolons. Feuilles : Réniformes

Fleurs : Ombelles



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Circulation du sang, élimination des toxines, ralentissement du vieillissement, tonifie les parois des vaisseaux sanguins.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Feuilles.

TWA TAS

NOM SCIENTIFIQUE : *Lippia alba* - (Mill.) N.E. Br. ex Britton & P. Wilson., 1925

AUTRE APPELLATION : Brisée

FAMILLE : Verbenaceae

ORIGINE : Amérique Tropicale



Feuilles dentées



Fleurs
axillaires



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Quadrangulaires - Feuilles : dentées, opposées, oblongues

Fleurs : capitules, axillaires, arrondies



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Fièvre, grippe, bronchite, sommeil, l'hypertension artérielle, Douleurs menstruelles, asthme, maux d'estomac.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

VERVEINE BLEUE

NOM SCIENTIFIQUE : *Stachytarpheta jamaicensis* - (L.) Vahl., 1804

AUTRE APPELLATION : Épi bleu, Bleuète, Herbe bleue

FAMILLE : Verbenaceae

ORIGINE : Amérique Tropicale



Feuilles dentées, opposées



Fleurs



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Rondes, pleines - Feuilles : ovales, dentées, simples, opposées, subsessiles

Fleurs : épis dressés, sessiles



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Anti-inflammatoire, diarrhée, nervosité, refroidissements, grippe, asthme, estomac, fièvre, diabète, migraine, dépurative, hypotension.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Feuilles.

VÉTIVER

NOM SCIENTIFIQUE : *Chrysopogon zizanioides* - (L.) Roberty., 1960

AUTRE APPELLATION : *Kotuvera* (Kibushi, Mayotte)

FAMILLE : Poaceae

ORIGINE : Asie



Racines
(ou khamarés)



Fleurs : grappes séparées



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Monocotylédone

Tiges : Dressées, pérennes - Feuilles : Pannicules allongées-pyramidales

Fleurs : grappes séparées



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Antioxydant et anti-inflammatoire, fièvre, crampes, digestion, maux de tête, favorise et régularise l'écoulement menstruel, infections urinaires et vaginales, nausées, fatigue physique et psychique, insomnie.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Feuilles, racines.

ZÈB À FÉ

NOM SCIENTIFIQUE : Eryngium foetidum - L.,1753

AUTRE APPELLATION : Chardron béni

FAMILLE : Apiaceae

ORIGINE : Amérique Tropicale



Feuilles lancéolées
à oblongues



Fruits arrondis comprimés

Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Rondes- Feuilles : opposées, dentées, lancéolées à oblongues

Fleurs : capitules



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Fatigue, fièvre, constipation, maux d'estomac, diarrhée, hypertension, vers intestinaux.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Feuilles.

ZÈB MAL TÈT

NOM SCIENTIFIQUE : *Kalanchoe pinnata*- (Lam.) Pers.,1805

AUTRE APPELLATION : Herbe tortue (Réunion)

FAMILLE : Crassulaceae

ORIGINE : Madagascar



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Rondes - Feuilles : Dentées, opposées, pennées, oblongues charnues

Fleurs : Panicules



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Maux de tête, fièvre.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Feuilles.

ZÈB ZÉGWI

NOM SCIENTIFIQUE : *Bidens pilosa* - L., 1753

AUTRE APPELLATION : Sornet

FAMILLE : Asteraceae

ORIGINE : Amérique du Sud



Boutons de fleurs



Fleurs
capitules



Fruits akènes



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : Quadrangulaires - Feuilles : Dentées, opposées

Fleurs : Capitules



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Anti-inflammatoire, fièvre, vertus digestives diurétiques, prostate.

Partie (s) de la plante utilisée(s) : Tiges feuillées.

ZÉBPYANT

NOM SCIENTIFIQUE : *Senna occidentalis* - (L.) Link., 1829

AUTRE APPELLATION : Café batard

FAMILLE : Fabaceae

ORIGINE : Amérique Tropicale

Feuilles
sessiles



Fruits : Gousses
linéaires, obtuses,
mucronées



Fleurs
axillaires



Caractéristiques

Groupe de plantes à fleurs : Dicotylédone

Tiges : ronde - Feuilles : alternes, paripennées, sessile

Fleurs : Grappes axillaires



Usage traditionnel par nos grands-mères :

Maux d'estomac, Mal de gorge, fièvre, douleur générale, affections cutanées.

Partie (s) de la plante utilisée (s) : Feuilles, graines, racines.



*Les plantes médicinales,
poèmes vivants écrits par la nature pour soigner l'homme.*

Rasin an tè, fey en syèl, ansanm yo ka pòté lavi.



CHAPITRE III

LES LEXIQUES

LEXIQUE DES RÉGIONS DU MONDE

AFRIQUE AUSTRALE

Afrique du Sud, Angola, Botswana, Eswatini, Lesotho, Malawi, Mozambique, Namibie, Zambie et Zimbabwe

AFRIQUE CENTRALE

Burundi, le Cameroun, la Centrafrique, le Congo, Djibouti, le Gabon, la Guinée Équatoriale, Madagascar, la République Démocratique du Congo, le Rwanda et le Tchad

AFRIQUE ÉQUATORIALE

Centrafrique, République Démocratique du Congo, Gabon, Guinée Équatoriale, Congo, Angola, Zambie, Malawi, Kenya, Tanzanie, Ouganda, Rwanda, Burundi.

AFRIQUE DU NORD

Tunisie, Libye, Maroc, Égypte, Algérie

AFRIQUE DE L'OUEST

Bénin, le Burkina Faso, Cap Vert, la Gambie, le Ghana, la Guinée, la Guinée-Bissau, le Mali, le Niger, le Nigéria, le Sénégal et le Togo.

AFRIQUE SUBSAHARIENNE

Angola, Bénin, Botswana, Burkina Faso, Burundi, Cameroun, Cap-Vert, République Centrafricaine, Tchad, Comores, République du Congo,

AMÉRIQUE CENTRALE

La terre reliant l'Amérique du Nord à l'Amérique du Sud.
(Belize, Costa Rica, Guatemala, Honduras, Nicaragua, Panama, Salvador)

AMÉRIQUE TROPICALE

Venezuela (Amazonas, Bolivar et Delta Amacuro), le Guyana, le Surinam, la Guyane Française et une grande partie du Brésil (Roraima, Nord Amazonas, Amapa et Nord Para).

AMÉRIQUE SEPTENTRIONALE

C'est la région la plus au nord du continent nord-américain et des Amériques. (Canada-États-Unis-Mexique en partie)

AMÉRIQUE DU SUD

Argentine · la Bolivie · le Brésil · le Chili · la Colombie · le Cuba · l'Équateur · le Guyana · le Pérou · le Suriname · l'Uruguay · le Venezuela

ANTILLES FRANÇAISES

Guadeloupe, Martinique

ASIE CENTRALE

Kazakhstan, le Kirghizistan, le Tadjikistan, le Turkménistan et l'Ouzbékistan

ASIE DE L'EST

Chine, la Corée (Corée du Nord et Corée du Sud), le Japon, la Mongolie

ASIE MINEURE

Turquie

ASIE DU SUD

Bangladesh, Bhoutan, Inde, Maldives, Népal, Pakistan, Sri Lanka.

ASIE DU SUD-EST

Cambodge, Myanmar, Thaïlande, Vietnam, République Démocratique Populaire du Laos, Asie du Sud-Est maritime : Brunéi Darussalam, Indonésie, Malaisie, Papouasie-Nouvelle-Guinée, Philippines, Timor-Leste.

ASIE TROPICALE

La Haute Birmanie, le Bhoutan, le Cambodge, le Laos, Sarawak et Shaba, le Kalimantan, Sulawesi, les Célèbres, l'Irian et la Papouasie- Nouvelle Guinée

EUROPE ORIENTALE

Arménie, l'Azerbaïdjan, la Biélorussie, la Géorgie, la Moldavie et l'Ukraine

EUROPE OCCIDENTALE

Allemagne, la Belgique, l'Espagne, la France, la Grèce, l'Italie, le Luxembourg, les Pays-Bas, le Portugal et le Royaume-Uni.

EUROPE CENTRALE

Allemagne, l'Autriche, la Hongrie, la Pologne, la Tchéquie, la Slovaquie, la Slovénie, la Suisse.

EUROPE SEPTENTRIONALE

Norvège, Danemark, Suède et Islande

EURASIE

Albanie, Arménie, Azerbaïdjan, Bosnie-Herzégovine, Géorgie, Kazakhstan, Kosovo, Macédoine du Nord, Moldavie, Monténégro, Ouzbékistan, Serbie et Turquie.

EUROPE ORIENTALE

Bélarus, Bulgarie, Fédération de Russie, Hongrie, Moldova, Pologne, République Tchèque, Roumanie ; Slovaquie.

CARAÏBES

Antigua-et-Barbuda, Bahamas, Barbade, Belize, Cuba, Dominique, Grenade, Haïti, Jamaïque, République dominicaine, Saint-Kitts-et-Nevis, Sainte-Lucie, Saint-Vincent-et-les Grenadines

PANTROPICAL

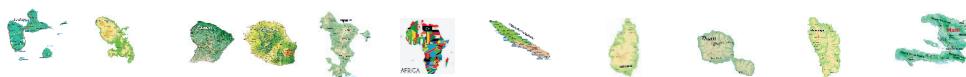
Relatif à l'ensemble de la zone tropicale, intratropicale ou subtropicale.

PETITES ANTILLES

Antigua-et-Barbuda, Barbade, Dominique, Grenade, Saint-Christophe-et-Niévès, Sainte-Lucie, Saint-Vincent-et-les-Grenadines, Trinité-et-Tobago.

PROCHE ORIENT

Koweït, de la Syrie, de Chypre, du Liban, de la Palestine et d'Israël, ainsi que des parties de l'Égypte, de la Jordanie, de l'Irak et du sud-est de la Turquie.



CHAMP LEXICAL DES MAUX

AMIBIASE

Maladie parasitaire due à des amibes.

AMYGDALITE

Inflammation des amygdales.

ANTHELMINTIQUE

Vermifuge

ANTIACNÉIQUE

Destiné à traiter l'acné

ANTIASTHMATIQUE

Médicament utilisé dans le traitement de l'asthme.

ANTIFONGIQUE

Qui détruit les champignons microscopiques (moisissures) ou empêche leur développement.

ANTIBACTÉRIEN

Qui empêche le développement des bactéries.

ANTIBIOTIQUE

Qui permet de lutter contre les infections microbiennes.

ANTISEPTIQUE

Qui empêche l'infection en détruisant les microbes

ANTISPASMODIQUE

Destiné à empêcher les spasmes, les convulsions.

ANTIPYRÉTIQUE

Médicament utilisé dans le traitement symptomatique de la fièvre.

ARTHRITE

L'inflammation d'une ou plusieurs articulations

ASTHÉNIE

Fatigue générale, état de dépression, de faiblesse.

ANTIVIRAL

Traitement des maladies virales

ANXIOLYTIQUE

Se dit d'une substance psychotrope agissant essentiellement sur l'anxiété et ses composantes somatiques.

BÉCHIQUE

Se dit d'un médicament employé contre la toux sèche.

BLENNORRAGIE

Chaude-pisse, gonorrhée.

CARMINATIVE

Qui stimule les sécrétions salivaires et gastriques et la motilité de l'intestin.

CHOLAGOGUE

Qui facilite l'évacuation de la bile.

COGNITION

Processus par lequel un organisme acquiert la conscience des événements et objets de son environnement.

COLITE

Inflammation du côlon

DÉPURATIVE

Qui purifie l'organisme, le débarrasse de ses impuretés

DERMATITE, DERMITE

Inflammation de la peau.

DERMATOSE

Affection de la peau.

DIAPHORÉTIQUE

Qui facilite la transpiration.

DRÉPANOCYTAIRE

Déformation des globules rouges contenant une forme anormale d'hémoglobine

DYSPEPSIE

Digestion difficile et douloureuse.

DYSENTERIE

Maladie infectieuse provoquant des diarrhées graves

DYSMÉNORRHÉE

Menstruation difficile et douloureuse.

EMMÉNAGOGUE

Qui provoque ou régularise le cycle menstruel.

ÉMOLLIENT

Qui relâche les tissus.

ÉNURÉSIE

Émission involontaire et inconsciente d'urine. Énurésie nocturne des enfants.

EXPECTORER

Rejeter vers la bouche (les mucosités qui obstruent les voies respiratoires, les bronches).
Cracher, tousser

GALACTOGÈNE

Qui favorise la sécrétion lactée

GERMICIDE

Qui tue les germes microbiens

FÉBRIFUGE

Qui combat et guérit la fièvre.

GLYCÉMIE

Taux de glucose dans le sang

HÉMOSTATIQUE

Propre à arrêter les hémorragies.

HÉPATOPROTECTRICE

Qui protège le foie.

HÉPATO PROTECTEUR

Médicament destiné à maintenir ou améliorer le fonctionnement du foie.

HYPOTENSION

Pression artérielle anormalement basse

HYPERTENSION

Augmentation anormale de la pression du sang sur la paroi des artères.

HYPOGLYCÉMIANTE

Qui provoque une hypoglycémie (diminution ou insuffisance du taux de glucose).

HYPOTENSIF

Qui fait baisser la tension artérielle

INSULINE

Glucide voisin de l'amidon

LEUCORRHÉE

Écoulement vulvaire blanchâtre, parfois purulent (syn. courant pertes blanches)

MICROBIOTE INTESTINAL

Ensemble de bactéries, virus, parasites et champignons non pathogènes

MÉTRORRAGIES

Des saignements inattendus entre les règles.

ORL

Un oto-rhino-laryngologiste - ORL est un spécialiste traitant les maladies de l'oreille, du nez et de la gorge.

PNEUMONIE

Forme d'infection respiratoire aiguë qui touche les poumons

PSORIASIS

Maladie inflammatoire de la peau, non contagieuse, qui se manifeste par des plaques rouges recouvertes de squames (lamelles de peau se détachant de l'épiderme)

POLYPHÉNOL

Composé phénolique d'origine végétale, aux propriétés antioxydantes.

POLYSACCHARIDE, POLYSACCARIDE

Glucide naturel, formé par la condensation de plusieurs sucres simples (*oses : Un ose (ou monosaccharide) est un monomère de glucide.*) permet de former un film protecteur à la surface de la peau, qui retient l'humidité et empêche la déshydratation

PURGATIF

Qui a la propriété de purger.

SÉBORRHÉIQUE

Relatif à la séborrhée ; affecté de séborrhée. (Cheveux séborrhéiques.) Sécrétion excessive de sébum

SPASMOLYTIQUES

Qui agit contre les spasmes musculaires

STAPHYLOCOQUES

Bactéries impliquées dans des pathologies variées et de degrés de gravité divers

STOMACHIQUE

Qui facilite la digestion gastrique.

TACHYCARDIE

Accélération du rythme des battements du cœur.

TEIGNE

Infection fongique de l'épiderme (couche supérieure de la peau). Elle se manifeste généralement par une éruption cutanée rouge ou argentée

TOMENTEUSE

Couvert de poils fins ou d'un duvet.

VERMIFUGE

Propre à provoquer l'expulsion des vers intestinaux.

VULNÉRAIRE

Remède qu'on applique sur les plaies.

LES RÉFÉRENCES

- **Henry JOSEPH** Docteur en Pharmacognosie
- **Aboubacar NIARÉ** Docteur en Pharmacie
- **Marie GUSTAVE** Présidente de l'Association pour la promotion des plantes médicinales et aromatiques de la Guadeloupe (Aplamedarom).
- **Dictionnaire médical** de l'**Académie de Médecine** - version 2024
- **Dictionnaire Vidal**
- **Tela-BOTANICA**
- **Centre National de Ressources Textuelles et Lexicales CNRTL**
- <https://www.wikipedia.org>
- <https://tramil.net>
- <https://www.jardinsdugue.eu/la-feuille-fixation-base-apex-nervures>
- <http://www.proftnj.com/fleur.htm>

CRÉDITS PHOTOS

Yvon JOSEPH (Images soumis à des droits d'auteur)

NOTES

NOTES

Edition-diffusion

Éditions Nèg Mawon

Imp Sysiphe - Imm Mahogany – Voie Verte Jarry Houelbourg

97122 Baie-Mahault

GUADELOUPE

Tél : 05 90 59 89 92

Email : editions.neg.mawon@gmail.com

Site : <http://www.editions-neg-mawon.com>

Facebook : Éditions Nèg Mawon

©Éditions Nèg Mawon, GUADELOUPE, Septembre 2025

ISBN : 978-2-487-953-07-9

Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation réservés pour tous pays. La loi du 11 mars 1957 n'autorisant aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article 41, d'une part que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective », et d'autre part, que les analyses et courtes citations dans le but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droits ou ayants cause, est illicite ». (Alinéa 1er de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation de l'auteur ou de l'éditeur constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du code pénal.